

Davide Grassi

Complete Curriculum vitae

Name - Surname **Davide Grassi**
Place of birth **Roma** **date: 15.03.1976**

Degree: **Medicine (110/110 cum laude) (University of Rome – Tor Vergata)**

Specialty: **Internal Medicine (50/50 cum laude) (University of L'Aquila)**

PhD **Internal Medicine and Immunology (University of L'Aquila)**

MSc **Ultrasonography in Internal Medicine (110/110 cum laude)**
University of Rome Sapienza

MSc **Clinical Nutrition and Metabolism (110/110 cum laude)**
University of Rome Sapienza

April 2017 –Winner of the national selection for Associate Professor in Internal Medicine (MED/09 – 06/B1)

September 2017 Winner of the University selection for Researcher

September 2020 Winner of the University selection for Associate Professor

Position:

Associate Professor in Internal Medicine at the University of L'Aquila

Medical Doctor in the *Division of Internal Medicine and Nephrology – Chief Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Prevention - S. Salvatore Hospital – L'Aquila*

Chief of the Division of COVID Medicine - S. Salvatore Hospital – L'Aquila

Affiliation:

University of L'Aquila - Department of Department of Life, Health and Environmental Sciences

Teaching:

- Internal Medicine, Geriatrics and Emergency Medicine, Psychiatry, Rheumatology, General Surgery for students and postgraduate fellows (School of Specialization)
- For medical students: Semeiotic and Clinical Methods (III year), Emergency Medicine (VI year), Internal Medicine and Geriatrics (VI year), Nephrology (VI year).
- PhD Teacher in “Clinical Medicine and Public Health”.
- Teaching Abroad

Making courses and academic seminars on endothelial function (flow-mediated dilation), endothelial activation, arterial stiffness, cardiometabolic prevention. Nutraceutical and flavonoids.

Societies:

Coordinator of the regional board of the Italian Society of Hypertension
Secretary in the regional Board of the Italian Society for Angiology and Vascular Medicine

Member of the regional Board of the Italian Society of Atherosclerosis
Member of the National Board of the Italian Society of Nutraceutical

Member of the Italian Society of Internal Medicine
Member of the American Society of Nutrition
Member of the American Heart Association
Member of the Groupe Polyphénols (GP) society

Fields of interest:

Hypertension – Endothelium – Arterial Stiffness – Metabolism - Metabolic syndrome - Dietary flavonoids – Cardiovascular prevention – Uric acid – Nutrition – Nutraceuticals.

Investigator and Co-investigator in more than 30 clinical trials regarding the effects of antihypertensive treatments and cardiovascular prevention and on nutraceuticals.

CURRENT POSITION

At the moment Prof. Davide Grassi carries out research and assistance activities for the study of the effects of nutrition on risk factors and cardiovascular diseases, laboratory

evaluation of metabolic and global cardiovascular risk, laboratory study of thromboembolic risk, study of endothelial progenitor cells, research on the molecular regulation consequent to the intake of flavonoids and foods rich in flavonoids (cocoa and tea) of the activity of the endothelial nitric oxide synthase (eNOS) and its role played in the inflammatory and atherosclerotic process, study of endothelial activation and vascular inflammation, study of oxidative stress parameters involved in the atherosclerotic process, study of endothelial function dependent on the bioavailability of nitric oxide (NO) through evaluation of the "Flow-mediated dilation" (FMD) of the brachial artery (real-time technique and study of endothelial vascular function independent with the use of nitrates), tonometric evaluation of arterial stiffness by study of carotid-femoral pulse-wave velocity (PWV) and radial artery, Augmentation Index (AIX), aortic blood pressure, study of pulse wave analysis, study of digital pulsation wave through photoplethysmographic system, ultrasound study of the mean intimal thickening, metabolic monitoring of 24 hours (study of basal metabolism, study of metabolically active activities).

In addition, Dr. Davide Grassi has recently developed research protocols for the study of the effects of some antioxidant substances (flavonoids and flavan-3-ols) on the molecular regulation of the activity of the enzyme eNOS and on endothelium-dependent and endothelial vasodilation. independent in isolated rat aorta rings (mounting of tissues on baths for isolated organs). University of L'Aquila - Faculty of Medicine and Surgery - Department of Clinical Medicine, Public Health, Life Sciences and the Environment (assistentially: from 15 September 2017 to today Fixed-term Researcher with agreement as a Level I Medical Director at UOC of Internal Medicine and Nephrology and Head of the Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Prevention clinic at the same Medical Division).

April 2017 national scientific qualification for the functions of Associate Professor for the competition sector 06 / B1.

September 2020 Winner of the University selection for Associate Professor

March 2020 Head of the Division of COVID Medicine

Clinical Activity

1997-1998: he attends the Fatebenefratelli Psychiatric Institute located in Genzano di Roma and acquires a particular experience in music therapy, art therapy and psychodynamics.

□ 1999-2000: Internal student at S. Maria della Letizia Hospital, located in Velletri, Cardiology and Cardiological Rehabilitation department.

2000-2001: Internal Student of the Internal Medicine Department of the Sant'Eugenio Hospital in Rome.

2001: Internal Student from March to August 2001 in the Endocrinology and Metabolic Diseases Department at the Columbus Hospital in Rome, directed by Prof. Renato Lauro.

□ 2001-2002: Internal Student from September 2001 to 2002 at the Diabetology Center of the University of "Tor Vergata" in Rome, during this period he particularly dedicated himself to the hyperinsulinemic and hyperglycemic euglycemic Clamp, to the oral glucose tolerance test (OGTT), the interpretation of ECG graphs and according to Holter and ambulatory blood pressure monitoring.

- 2002-2007: Attendance at the University Hospital Internal Ward of San Salvatore Hospital and Center of Arterial Hypertension and Cardiovascular Prevention of the University of L'Aquila as an assistant in training for the achievement of the Specialization in Medicine internal.
- Free agreement for assistance and clinical consultancy related to research activities from 2007 to 2010 (during a PhD), at the University Internal Medicine Department I and Center of Arterial Hypertension and Cardiovascular Prevention of the University of L'Aquila. In this and in the previous period, he acquired particular skills in the laboratory evaluation of the global metabolic and cardiovascular risk, laboratory study of the thromboembolic risk, study of the progenitor endothelial cells, research on the molecular regulation consequent to the intake of flavonoids of the activity of the enzyme endothelial nitroxide synthase (eNOS) and its role played in the inflammatory and atherosclerotic process, study of endothelial activation and vascular inflammation, study of oxidative stress parameters involved in the atherosclerotic process, study of endothelial function dependent on the bioavailability of nitrogen monoxide (NO) through evaluation of the flow-mediated dilation (FMD) of the humeral artery (real-time technique and study of endothelium-independent vascular function with the use of nitrates), tonometric evaluation of arterial stiffness by study of carotid pulse-wave velocity (PWV)- femoral and radial artery, Augmentation Index (AIX), aortic blood pressure, study of the pulse wave analysis, study of the digital pulse wave by means of a photoplethysmographic system, ultrasound study of the mean intimal thickening, metabolic monitoring of 24 hours (metabolisms study baseline, study of metabolically active activities). In addition, Dr. Davide Grassi has recently developed research protocols for the study of the effects of some antioxidant substances (flavonoids and flavan-3-ols) on the molecular regulation of the activity of the enzyme eNOS and on endothelium-dependent and endothelial vasodilation. independent in isolated rat aorta rings (mounting of tissues on baths for isolated organs).
- Outpatient activities of Internal Medicine and Preventive Medicine at the Medical unit of the Ministry of Finance from 2008 to 2013.
- Third place in the ranking by public competition for positions of medical director of Geriatric discipline
- Service placement as a Level I Medical Director with a fixed-term assignment from 6 May 2013 to 5 May 2014.
- Service placement as a Level I Medical Director with a fixed-term assignment from 6 May 2013 to 5 May 2014.
- From 5 May 2014 to 28 September 2016 Level I Medical Director with permanent position at the UOC of Geriatrics and Long-term Hospital San Salvatore, L'Aquila.
- Head of the Geriatric Surgery, High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention from 2015 - 28 September 2016.
- From 28 September 2016 Medical Director I level at RSA Montereale (AQ)
- From 1 March 2017 to 15 September 2017 Medical Referent of the RSA Montereale at Ex ONPI (AQ)
- From 15 September 2017 to 25 March 2020 MD at UOC of Internal Medicine and Nephrology
- From 15 September 2017 to today Head of the Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Prevention Department at the same Medical Division.
- From 1 November 2019 to today Head of the 24-hour ambulatory blood pressure monitoring service
- From 25 March 2020 to today Chief of the Division of Medicine COVID during the SARS COV-2 pandemic Emergency.

□ From 25 May to today MD at UOC of Internal Medicine and Nephrology

Teaching:

- Teaching and demonstration of the patient's clinical examination for the internship of the students of the Diploma Degree Course in Medicine of the 3rd, 4th, 5th and 6th year and for students of the University Diploma Course for Nurse of the Faculty of Medicine and Surgery of the University of L'Aquila.
- Seminar of 3 lessons entitled: "Endothelial activation: study methods and clinical significance" during the Bachelor's Degree in Biotechnology.
- Seminar of 3 lessons entitled: "Endothelial dysfunction and cardiovascular risk" during the Bachelor's Degree in Biotechnology.
- Seminar of 3 lessons with practical test entitled: Study of atherosclerosis: role of endothelial function (Flow-Mediated Dilation) and arterial stiffness (Pulse Wave Velocity) during the Bachelor's Degree in Biotechnology.
- Integrative teaching of "Internal Medicine" in the Specialized Degree Course in Nursing and Midwifery Sciences of the University of L'Aquila.
- Supplementary teaching of "Clinical semiotics" and "Internal Medicine" of the Specialized Degree Course in Medicine and Surgery of the University of L'Aquila.
- Additional teaching of "laboratory techniques" in the schools of specialization in Internal Medicine and in Geriatrics of the University of L'Aquila.
- Supervision for degree thesis in the Specialized Degree Course in Medicine and Surgery, Specialized Degree Course in Nursing and Midwifery Sciences of the University of L'Aquila.
- Internal Medicine Teaching - Patient Education In Home Therapy Management
- Teaching of Internal Disabling Diseases And Geriatrics in Psychiatric Rehabilitation Technique II year
- Teaching in Medicine and Surgery - MEDICAL SEMEIOLOGICS: General and clinical methodology - III year.
- Teaching Nephrology Medicine and Surgery VI year
- Teaching of "Methodology of the diagnostic approach to pathologies of internal interest, 2 ECTS, in the first year of the School of Specialization in Geriatrics;
- Teaching of "Occupational therapy and hierarchy", 1 CFU, in the IV year and teaching of Medical Therapy, 1 CFU, in the V year of the School of Specialization in Geriatrics.
- Teaching of "Physiopathology medical", 1 CFU, in the first year of the School of Specialization in Internal Medicine.
- Teaching of "Medical semiotics and clinical methodology" 1 CFU in the second year of the School of Specialization in Internal Medicine.
- Lecturer in the School of Specialization in Emergency Medicine / Urgency of the University of L'Aquila (Methodology of the diagnostic approach to pathologies of international interest).
- Lecturer in the Specialization School in Geriatrics of the University of L'Aquila (Occupational therapy and hierarchy; Medical therapy).

- Lecturer in the School of Specialization in Internal Medicine of the University of L'Aquila (Physiopathology of medicine; Medical semeiotics and clinical methodology).
- From 2012 to today Tutoring activities as Supervisor and Co-supervisor of the Degree thesis
- Coordinator of Semeiotics and Clinical Methodology Internship III year Degree course in Medicine and Surgery

- From 2017 to today Teaching in the **PhD course** of Clinical Medicine and Public Health

Teaching Abroad

From 2017 teaching Pós Graduação in “Ortomolecular Therapy and Functional Nutrition”(12 ore) presso la Escola Superior de Saude do Vale do Ave (CESPU) Villa Nova de Famalicão and Lisbon, Portugal.

Prizes and Grants of research:

1. Travel Grant come Young Investigator (Group for Basic Research). European Meeting on Hypertension, Paris (France), June 13 – 17, 2004.
2. Prize as Young Investigator of the Italian Society of Internal Medicine - SIMI - 106° Congresso Nazionale SIMI Roma, 18-21 ottobre 2005.
3. Travel grant at the Congress of the European Society of Hypertension, XVI European Meeting on Hypertension June 12 - 15, 2006, Madrid, Spain.
4. Winner of grant and selection for the European Federation of Internal Medicine – EFIM - Seminar in Clinical Research 2006, Neuilly-sur-Seine, Paris May 4-6, 2006.
5. Prize for the best project of research Prof. Monteverde, 107° Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina Interna – SIMI - Cagliari, 21-24 ottobre 2006.
6. Prize as Young Investigator of the Italian Society of Internal Medicine – SIMI - 107° Congresso Nazionale SIMI Cagliari, 21-24 ottobre 2006.
7. Winner of selection for the 9° Course of the European School of Internal Medicine, Sintra, 30 August-6 September 2006.
8. Winner of selection Summer School of the Italian Society of Internal Medicine – SIMI : Le urgenze in Medicina Interna, Castel San Pietro (BO) 10-14 Settembre 2006.

9. Travel grant at the Congress of the European Society of Hypertension, June 15-19 2007 – Milan, Italy.
10. Travel grant at the Congress of the European Society of Hypertension, June 14-19 2008 – Berlin, Germany.
11. Travel Grant XXV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa, Roma dal 2 al 5 Ottobre 2008.
12. Prize as Young Investigator of the Italian Society of Internal Medicine – SIMI - 109° Congresso Nazionale SIMI Genova, 25-28 ottobre 2008.
13. Travel grant at the 19th European Meeting on Hypertension. June 12 - 16, 2009, Milan, Italy.
14. Travel Grant XXVI Congresso Nazionale della Italian Society of Hypertension, Roma dal 1 al 4 Ottobre 2009.
15. Travel grant at the XX Meeting of the European Society of Hypertension 18-21 June in Oslo, Norway 2010.
16. Winner of selection and Grant for MSc School of the Italian Society of Internal Medicine in Ecografia Internistica presso la I Clinica Medica dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma, 2010.
17. Grant at the XXII Meeting of the European Society of Hypertension 26-29 April in London, UK 2012.

Congresses

Oral communications

1. a) Short – term administration of flavanol - rich cocoa decreases blood pressure levels and insulin resistance in healthy individuals". XIV European Meeting on Hypertension, Paris (France), June 13 – 17, 2004. European Society of Hypertension, Young Investigators Group for Basic Research.
- b) La somministrazione di cioccolato fondente ricco in flavanoli riduce la pressione arteriosa e migliora la sensibilità insulinica nell'individuo sano. XXI Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa - SIIA, Firenze 5-8 ottobre 2004.

2. a) Flavanol-rich dark chocolate decreases blood pressure, improves endothelium-dependent vasorelaxation, and ameliorates insulin sensitivity in patients with essential hypertension. XV European Meeting on Hypertension, Milan, June 17/21, 2005.
b) Il Cioccolato nero ricco in flavanoli riduce la pressione arteriosa, incrementa la vasodilatazione endotelio-dipendente e migliora la sensibilità insulinica in pazienti con ipertensione arteriosa essenziale. XXII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa - SIIA, Torino 27-30 settembre 2005.
c) Flavanol-rich dark chocolate decreases blood pressure, improves endothelial dependent vasorelaxation, and ameliorates insulin sensitivity in patients with essential hypertension. 10th Annual Meeting of the European Council for Cardiovascular Research (ECCR). La Colle sur Loup, Nice, October 14-16, 2005.
d) L'assunzione di cioccolato nero ricco in flavanoli aumenta l'insulinosensibilità, riduce la pressione arteriosa e migliora la vasodilatazione endotelio-dipendente nel paziente con ipertensione arteriosa. 106° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna. Roma, 18-21 ottobre 2005.
3. a) Dark chocolate decreases blood pressure, increases endothelium-dependent vasorelaxation, and ameliorates insulin sensitivity in glucose-intolerant hypertensive patients. XVI European Meeting on Hypertension, Madrid, June 12/15, 2006.
b) Il cioccolato nero ricco in flavanoli riduce la pressione arteriosa e migliora la vasodilatazione endotelio-dipendente e la sensibilità insulinica nell'iperteso con intolleranza agli idrati di carbonio. 107° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna. Cagliari, 21-24 ottobre 2006.
4. Effetto dei flavan-3-oli contenuti nel cioccolato nero su attivazione endoteliale, funzione endoteliale, pressione arteriosa, sensibilità insulinica e stiffness vascolare nel paziente con sindrome metabolica (con sottostudio in vitro su HUVECs). 107° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna. Cagliari, 21-24 ottobre 2006.
5. a) Oral glucose loading acutely increases arterial stiffness in healthy subjects: an effect prevented by short-term administration of flavanol-rich dark chocolate. 6th Congress European Federation of Internal Medicine. Lisbon, May 23-26, 2007.

- b) Short-term administration of flavanol-rich dark chocolate protects arterial vessels during acute hyperglycemia. XVII European Meeting on Hypertension, Milan, June 15-19, 2007.
- c) La somministrazione di cioccolato nero ricco in flavanoli previene le alterazioni funzionali vascolari indotte dall'iperglicemia. XXIV Congresso Nazionale Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - SIIA, Roma 4-7 ottobre 2007.
- d) La somministrazione di cioccolato nero ricco in flavanoli previene le alterazioni funzionali vascolari indotte dall'iperglicemia. XIV Congresso Nazionale FADOI. Cernobbio, 13-16 Maggio 2009.
6. L'Ambulatory Arterial Stiffness Index (AASI) indica un aumentato rischio cardiovascolare nel paziente iperteso con pregresso ictus silente. VII Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dello Stroke. Roma, 22-24 Novembre 2007.
 7. Metabolic syndrome per se significantly increase target organ damage in subjects without overt cardiovascular risk factors. 7th Congress - European Federation of Internal Medicine, Rome, Italy, from 7 to 10 May 2008.
 8. Endothelium-dependent and – independent effects of low concentrations of catechins on vascular tone in rat aortic rings. 109° Congresso SIMI Genova, 25-28 Ottobre 2008
 9. Cocoa, blood pressure and cardiovascular risk. [243rd ACS National Meeting, San Diego, CA](#) 2012. Cocoa: Science and Technology - PM Session. Embassy Suites San Diego Bay
 10. Cocoa Consumption Dose-Dependently Improves Flow-Mediated Dilation And Arterial Stiffness In Healthy Subjects. 22nd European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection April 26-29, 2012 – London, UK.
 11. Black tea improves vascular function and protects against oral fat load-induced endothelial dysfunction in hypertensive subjects. XXVI International Conference on Polyphenols. Florence, Italy – 22-26 July 2012.
 12. Xanthine oxidase inhibition reduces oxidative stress in human vascular endothelial cells by modulating mapk and pi3k/akt pathways. Congresso Nazionale SIIA. 3-5 Ottobre 2013. Hotel Cavalieri Hilton.
 13. Long-Term Effects Of Cocoa Flavonoids On Endothelial Function, Arterial Stiffness And Blood Pressure Grassi D, Desideri G, De Feo M, Fellini E, Mai F, Dante A, Di Agostino S, Di

Giosia P, Patrizi F, Martella L, Allegaert L, Bernaert H, Ferri C. XXXI National Congress of the Italian Society of Hypertension(SIIA) Selected Abstracts Bologna, 9 – 11 Ottobre 2014.

14. Psoriasis And Cardiovascular Risk. D Grassi, M.C. Fagnoli, S. Di Agostino, G. Blasetti, K. Peris, C. Ferri. XXXI National Congress of the Italian Society of Hypertension(SIIA) Selected Abstracts Bologna, 9 – 11 Ottobre 2014
15. Effects of Pomegranate Juice on Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. Grassi D, Sahebkar A, Ferri C. 26 th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection. June 10-13, 2016 – Paris, France.

Invited congresses

1. Speaker. Rilevanza dell'ipertensione arteriosa e dell'emicrania nella prevenzione dell'ictus ischemico. Comorbidità e casi clinici. Hotel Duca degli Abruzzi, L'Aquila, 15 settembre 2005. In qualità di relatore.
2. Speaker. Obesità centrale: il determinante fondamentale del “Rischio Cardiometabolico”. Casi clinici sull'obesità centrale nel paziente internistico. In qualità di Relatore. 8 luglio 2006, Università di L'Aquila
3. Speaker. Giornate Scientifiche. La ricerca scientifica: traguardo della formazione universitaria. II Sessione. In qualità di Moderatore: D. Grassi. 21 Dicembre 2006, Aula Paride Stefanini, Università di L'Aquila
4. Speaker. L'ipertensione arteriosa e la prevenzione cardiovascolare. IV Congresso Regionale FADOI In qualità di Relatore. Vasto, 17 Novembre 2007 Sala Congressi - Palace Hotel.
5. Chairman. Gestione del paziente iperteso nella pratica clinica. Interazione territorio-ospedale. In qualità di Relatore. L'Aquila, 29 Marzo 2008. Dipartimento di Medicina Interna e Sanità Pubblica. Università di L'Aquila.
6. Speaker. Endotelio ed aterogenesi. 13° Corso Nazionale di Aggiornamento SidEM. In qualità di Relatore. Bergamo, 22-24 Maggio 2008. Centro Congressi Giovanni XXIII.

7. Speaker. Aterosclerosi: i paradigmi dell'E.B.M. e la medicina reale. La terapia antiipertensiva: è solo un problema di pressione? Vantaggi della combinazione In qualità di Relatore. Sala consiliare "G. Spataro", Roccaraso 30-31 Maggio 2008.
8. Speaker. Gestione dell'Urgenza ed Emergenza in Odontostomatologia. "Crisi Ipertensiva". In qualità di Relatore. Centro Congressi Dompè, L'Aquila, 11 Ottobre 2008
9. Speaker. "Dislipidemie e Medicina Interna". Caso clinico con discussione collegiale. Congresso Regionale SIMI. In qualità di Relatore. Centro Congressi Luigi Zordan. L'Aquila, 7-8 Novembre 2008
10. Teacher. Corso Residenziale SIMI "Aterosclerosi e regressione della placca ". In qualità di Docente. Roma, 14/15 Novembre 2008
11. Chair. Bioactive Substances in Food and Beverages, **Chair: D Grassi** (Italy) - Nutrition, Lifestyle and Atherosclerosis – XV International Symposium on Atherosclerosis 2009. Satellite Symposia. Pre-Satellite Symposia. Bretton-Woods, USA June 11-13, 2009.
12. Speaker. Cocoa, Blood Pressure, and Cardiovascular Disease. **Speaker: D Grassi** (Italy) Nutrition, Lifestyle and Atherosclerosis – XV International Symposium on Atherosclerosis 2009. Satellite Symposia. Pre-Satellite Symposia. Bretton-Woods, USA June 11-13, 2009.
13. Chair. Panel/Audience Discussion: Flavonoids And Cardiovascular Risk Factors: Focusing On Possible Pathophysiological Mechanisms Of Action. **Chair: D Grassi** (Italy). XV International Symposium on Atherosclerosis 2009. Satellite Symposia. Pre-Satellite Symposia. Bretton-Woods, USA June 11-13, 2009.
14. Chair and Speaker. XV International Symposium on Atherosclerosis 2009. Workshop Session VII Nutritional Studies: Dietary Constituents Part II. **Chairs: M Ricketts** (USA), **Grassi D** (Italy). **Speakers: M Ricketts** (USA), **Grassi D** (Italy). Boston, MA, USA. June 14-18 2009.
15. Speaker. XIX Congresso Intersocietario Regionale AMD Abruzzo, SID Abruzzo-Molise. L'Aquila 10.10.2009. Effetti metabolici dei polifenoli. In qualità di relatore.
16. Speaker. Ruolo del Sistema Renina-Angiotensina nella Patogenesi del Danno d'Organo nell'Iipertensione Arteriosa. Funzione endoteliale e stiffness arteriosa: studio dell'aterosclerosi e significato clinico. Pescara 19 Settembre 2009. Partecipazione in qualità di relatore.

17. Speaker. Ipertensione arteriosa ed aterosclerosi. Corso teorico-pratico. Roma 21-22 settembre 2009. Importanza del raggiungimento degli obiettivi pressori nella pratica clinica: quando e quanto ridurre la pressione arteriosa: qual è il target individuale? In qualità di relatore.
18. Speaker. Ipertensione arteriosa ed aterosclerosi. Corso teorico-pratico. Roma 21-22 settembre 2009. Funzione endoteliale: significato clinico – Funzione endoteliale: valutazione pratica. In qualità di relatore.
19. Speaker. Ipertensione arteriosa ed aterosclerosi. Corso teorico-pratico. Roma 21-22 settembre 2009. Studio dell'aterosclerosi: ruolo della stiffness arteriosa (Pulse Wave velocity). Grassi D in qualità di relatore.
20. Speaker. Ipertensione arteriosa ed aterosclerosi. Corso teorico-pratico. Roma 21-22 settembre 2009. Misurazione della PA (monitoraggio ambulatorio delle 24 ore – ABPM): come si misura la pressione arteriosa e nuove linee guida per la misurazione della pressione arteriosa: interpretazione pratica. In qualità di relatore.
21. Speaker. III Congresso Nazionale di Emoreologia Clinica e Microcircolazione (22-24 ottobre 2009) Endotelio – dal laboratorio alla clinica. Funzione endoteliale in fisiologia ed in clinica. In qualità di relatore.
22. Speaker. “Obiettivo Paziente. Ruoli e terapie nell'aterotrombosi”. Avezzano (AQ), 17 ottobre 2009. In qualità di relatore.
23. Speaker. Meeting Psoriasis and beyond. Correzione non farmacologica del rischio cardiovascolare. In qualità di relatore. L'Aquila, 8 Luglio 2010. In qualità di relatore.
24. Speaker. I Convegno Nazionale Cuore e/è Cervello. Il ruolo della Medicina Interna di fronte alla prevenzione Cardio-Cerebro-Vascolare. La flow-mediated dilation D. 11-12 Giugno 2010 Park Hotel ai Cappuccini – Gubbio. In qualità di relatore.
25. Discussant. III Convegno Aging, Brain and Vascular System. L'anziano dislipidemico va trattato? Castello Orsini-Colonna 10-11 Settembre 2010 Avezzano (AQ). In qualità di discussant.
26. Speaker. V Congresso Nazionale AMEC. L'anziano nella sindrome metabolica. Quanto modificare i fattori di rischio cardiovascolare. Sala Conferenze Facoltà di Economia Università “Sapienza” di Roma - Sede di Latina 17-18 settembre 2010, Latina. In qualità di relatore.

27. Speaker. Corso Teorico-Pratico sulla terapia anti-infiammatoria nel paziente complesso e nel paziente fragile. C'è un modo per correggere il rischio cardiovascolare senza farmaci ? 14-16 ottobre 2010 Park Hotel ai Cappuccini – Gubbio. In qualità di relatore.
28. Speaker. Corso Teorico-Pratico sulla terapia anti-infiammatoria nel paziente complesso e nel paziente fragile. Caso clinico – Un paziente iperteso in terapia con beta-bloccanti –14-16 ottobre 2010 Park Hotel ai Cappuccini – Gubbio. In qualità di relatore.
29. Speaker. Corso Teorico-Pratico sulla terapia anti-infiammatoria nel paziente complesso e nel paziente fragile. C'è un modo per correggere il rischio cardiovascolare senza farmaci ? 11-13 novembre 2010 Park Hotel ai Cappuccini – Gubbio. In qualità di relatore.
30. Speaker. Corso Teorico-Pratico sulla terapia anti-infiammatoria nel paziente complesso e nel paziente fragile. Caso clinico – Un paziente iperteso in terapia con beta-bloccanti. 11-13 novembre 2010 Park Hotel ai Cappuccini – Gubbio. In qualità di relatore
31. Speaker. Congresso regionale SIMI sezione Abruzzo. Medicina vascolare e metabolica nella pratica clinica internistica. La valutazione e la gestione del rischio cardiovascolare globale. 19-20 novembre 2010 - Sala Convegni Palazzo degli Studi di Lanciano. In qualità di relatore.
32. Speaker. Cardiologia No Logo. “Prevenire è meglio che curare !?” Approccio non farmacologico al rischio cardiovascolare 22-24 ottobre 2010 Centro Congressi Miramare, Siracusa. In qualità di relatore.
33. Speaker. Cocoa, blood pressure and cardiovascular risk. 243rd ACS National Meeting; Embassy Suites San Diego Bay , Room: Monterey Ballroom II. San Diego, California, March 25-29, 2012. In qualità di relatore.
34. Speaker. Tavola Rotonda : “Dal sintomo alla diagnosi passando per la Clinical Assessment”. Cosa ci suggerisce una rigidità aortica. VI Congresso Regionale Della “Sezione Lazio-Molise” Della Società Italiana Di Medicina Interna Roma, 22-23 Maggio 2012. In qualità di relatore.
35. Speaker. Chocolate polyphenols and cardiovascular health. 1st World Congress on Dietary supplements and Phytotherapy in Medicine; XIII Congresso Nazionale Società Italiana Menopausa (SIM) e III Congresso Nazionale Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in ostetricia e ginecologia (SIFIOG) e I Nazionale ISCHOM. Centro Congressi Frentani - Via dei Frentani, 4. ROMA 7-9 Giugno, 2012. In qualità di relatore.

36. Speaker. Meeting Psoriasis and beyond. Disfunzione endoteliale, psoriasi e rischio cardiovascolare. Facoltà di Medicina e Chirurgia, L'Aquila 22 Giugno 2012. In qualità di relatore.
37. Speaker. Chocolate polyphenols and cardiovascular health. I Congresso Nazionale ISCHOM.
38. Chair. VIII Convegno Nazionale Cuore, Cervello, Rene. Prevenzione e cura degli eventi vasculometabolici. Gubbio, 22-23 Giugno 2012, Park Hotel ai Cappuccini. VI SESSIONE Largo ai giovani! Presentazione di casi clinici interattivi. In qualità di moderatore.
39. Speaker. Nuove prospettive di trattamento per l'ipertensione resistente. Ipertensione resistente: rilevanza clinica ed epidemiologica. 5° Aging, Brain and Vascular System. Avezzano – Castello Orsini 14-15 Settembre 2012.
40. Speaker. Attualità e prospettive nel trattamento della demenza. Quale ruolo per i medical foods in prevenzione cardiovascolare? 5° Aging, Brain and Vascular System. Avezzano – Castello Orsini 14-15 Settembre 2012.
41. Speaker. L'Arteriosclerosi e il paziente complicato: dalla diagnosi precoce alle nuove prospettive terapeutiche. Congresso Regionale SISA. Chieti 20-21/09/2013.
42. Speaker. Arterial biomarkers and prediction. ESC Working Group on Peripheral Circulation. Flavonoids. EuroPREvent 2013 ROME ITALY 18-20 APRIL 2013.
43. Speaker. Progetto Stile di vita e salute. Accademia Barilla. Parma 19-20/04/2013
44. Speaker. Scientific Advisory Board Meeting. Barry-Callebaut. London 14 November 2013.
45. Speaker. Approccio Moderno all'alto rischio cardiovascolare. Roma 26-27 Novembre 2013 Hotel NH Leonardo da Vinci
46. Speaker. Aging, Brain & Vascular System. Avezzano 22-23 Novembre 2013. Avezzano – Castello Orsini 14-15 Settembre 2012.
47. Speaker. Fibrillazione atriale e comorbidità nel paziente internistico ad alto rischio cardiovascolare. L'AQUILA ARITMIE 2014 24 maggio 2014 Centro Congressi "La Dimora del Baco" SS 17 km 31.100, Località Centi Colella – L'Aquila.
48. Speaker. Acido Urico: ruolo nel rischio cardiovascolare. Congresso Regionale SISA. Lanciano 26-27/09/2014.
49. Speaker. Caso clinico. X Convegno Nazionnale Cuore/Cervello. 20-21 Giugno 2014. Gubbio. Park Hotel ai Cappuccini.
50. Chair. Moderatore della sessione Poster "Vasi ed Endotelio" XXXI Congresso Nazionale SIIA 9-11 Ottobre 2014. Palazzo dei Congressi, Bologna.

51. Speaker. Aging and Chronic Diseases. Castello Orsini Avezzano 14-15 Novembre 2014.
52. Speaker. IMPOSIO CARDIOLOGIO ROMANO "INCONTRI DI AGGIORNAMENTO 2015" - Roma il 19 e 20 Febbraio 2015.
53. Speaker. La multimorbidità nel paziente anziano: una sfida per una società che invecchia. L'Aquila 14 Febbraio 2015. Aula Multimediale A. Dal Brollo.
54. Speaker. Monitor: il monitoraggio innovativo della pressione arteriosa. L'Aquila 21 Febbraio 2015. Poliambulatorio di medicina generale.
55. Speaker. "L'ipertensione arteriosa e l'alimentazione: dove finisce il buon vivere e comincia la cattiva salute?" The enemy in the home. 10-11 Aprile 2015. Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci di Milano
56. Speaker. Caratterizzazione semplificata del paziente iperteso. Master SIIA. Roma- 20-21 Maggio 2015. Auditorium Servier Italia.
57. Speaker. Strategie di prevenzione e trattamento dell'osteoporosi post-menopausale e senile. 21/05/2015, L'Aquila, Auditorium Compagnia del viaggiatore.
58. Speaker. In qualità di Relatore. L'assistenza al paziente complesso: il ruolo del medico di MMG. L'Aquila 23 Maggio 2015. Villa Dragonetti.
59. Speaker. In qualità di relatore. Principi attivi naturali ad azione antipertensiva: prove di efficacia al di là della riduzione della pressione. V Congresso Nazionale SINut. Focus sulla prevenzione cardiometabolica. Bologna, Bellaria Hotel & Congressi. 29-30 Maggio 2015.
60. Chair. EULAR. Uric Acid: Another Side to the Story Wednesday 10 June 2015, 13:00–14:30 Room C, Fiera Roma, Rome, Italy
61. Speaker. Polifenoli nella dieta mediterranea e rischio cardiometabolico. XI Congresso nazionale Cuore Cervello Rene Diabete. Gubbio 19-20 Giugno 2015. Hotel dei Cappuccini.
62. Discussant. Presentazione e palestra clinico-oratoria di casi clinici interattivi e loro discussione collegiale tra medici giovani versus medici di famiglia e medici specialisti meno giovani, infermieri e dietologi. XI Congresso nazionale Cuore Cervello Rene Diabete. Gubbio 19-20 Giugno 2015. Hotel dei Cappuccini.
63. Chair. Earthquake, thromboembolism and cardiovascular risk". L'Aquila, 2 Luglio 2015.
64. Chair. Sessione POSTER "NUTRACEUTICI". XXXII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA BOLOGNA 24/09/2015 - 26/09/2015.
65. Speaker. Nutraceutici, funzione endoteliale ed ipertensione arteriosa. Punto su "integrazione dietetica razionale per il paziente preiperteso ed iperteso". XXXII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA BOLOGNA 24/09/2015 - 26/09/2015.

66. Speaker. ADEQUATE NUTRITION TO COUNTERACT FRAILTY. Sarcopenic obesity. International Symposium on "Aging and Chronic Diseases". L'Aquila 3/5 settembre 2015.
67. Speaker. Lecture: Nutraceuticals, polyphenols and cardiovascular risk. Spring Meeting dei gruppi Giovani Ricercatori di SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa) e SISA (Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi) Ipertensione arteriosa, dislipidemie ed aterosclerosi: nuovi link fisiopatologici e terapeutici. 12 marzo 2016 Rimini.
68. Speaker. "Sete di benessere: quanto e cosa bere per la salute del cuore". XIV Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare" che si terrà in data 17/19 Marzo 2016 a Napoli.
69. Speaker. Effetti vascolari delle catechine: tè, caffè, cioccolato VI Congresso Nazionale SINUT Focus sull'impiego clinico dei nutraceutici in medicina preventiva Bologna, Hotel Savoia Regency 27-28 maggio 2016.
70. Speaker. Il trattamento dell'ipertensione arteriosa. E ' possibile curare l'ipertensione arteriosa attraverso la dieta? Convegno Regionale SIIA Campania. Obiettivo ben-essere. Il controllo della pressione arteriosa. 01 Dicembre 2016. Dipartimento di Medicina e Chirurgia. Università degli Studi di Salerno. Via Allende Baronissi.
71. Speaker. Dallo stile di vita al farmaco nel paziente iperteso: non dimentichiamo la nutraceutica Il treppiede terapeutico. Sodio, acqua e calorie. Roma 2 Dicembre 2016.
72. Speaker. NEW STRATEGIES FOR REDUCING CV RISK: FROM OLD RISK FACTORS TO EMERGING DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC OPPORTUNITIES. Course Director: Pasquale Perrone Filardi; Congress Chairs Pasquale Perrone Filardi Bruno Trimarco. Traveling through the antihypertensive drug combinations how the choice should be guided. Naples 9-11 February 2017
73. Speaker. Trattamento della sindrome metabolica: nuove armi terapeutiche. Corso di aggiornamento in endocrinologia ginecologica. Tagliacozzo. 30 settembre 2017. Teatro Talia. Via Giacomo Matteotti 19, Tagliacozzo
74. Speaker. Rischio cardiovascolare: attento a quello che bevi. Il tè fa bene. SIIA XXXIV Congresso Nazionale, Milano 2017.
75. Speaker. Impiego, appropriatezza e counselling dei nutraceutici in farmacia. Roma Consiglio dei Nutraceutici in Farmacia: Esperienze pratiche e Role playing. 11 Ottobre 2017.
76. Speaker. Ipertensione arteriosa resistente: diagnosi e terapia. AMEC Roma, 9-12 Novembre 2017.
77. Speaker. Nuove prospettive per la gestione globale del rischio cardiometabolico. PLACE 7° edizione. Roma 22-24 Novembre 2017.
78. Speaker. CORSO PROFESSIONALIZZANTE Refresh sul razionale della terapia antipertensiva Gestione della terapia antipertensiva nell'iperteso a basso rischio. SIIA XXXV Congresso Nazionale, Roma, Sheraton Hotel 26-28 Settembre 2019.

79. Speaker. CASI CLINICI Caso clinico 3 Il giusto peso dell'ipertensione arteriosa. SIIA XXXV Congresso Nazionale, Roma, Sheraton Hotel 26-28 Settembre 2019.
80. Chair. SESSIONE POSTER. Aspetti metabolici e fattori di rischio correlati. SIIA XXXV Congresso Nazionale, Roma, Sheraton Hotel 26-28 Settembre 2019.
81. Speaker. Webinar IMO 20/05/2020 - Infiammazione, stress ossidativo e Covid 19.

Poster presentations

1. Flavanol-rich dark chocolate improves insulin sensitivity, decreases blood pressure and ameliorates endothelium-dependent vasorelaxation, in patients with essential hypertension. 41st Annual Meeting of the EASD (European Association for the Study of Diabetes), Athens, Greece, 10-15 September 2005.
2. Non-enzymatic glycation of insulin confers proatherogenic properties to the hormone. Evidence of a possible role in diabetes-related vascular damage. XVI European Meeting on Hypertension, Madrid, June 12/15, 2006.
3. Un particolare caso di Malattia di Fabry. Scuola Estiva, Le urgenze in Medicina Interna. Castel San Pietro, 10-14 settembre 2006.
4. a) Il cioccolato nero riduce la pressione arteriosa e migliora la vasodilatazione endotelio-dipendente e la sensibilità insulinica nell'iperteso con ridotta tolleranza per gli idrati di carbonio. XXIII Congresso Nazionale SIIA; Roma 29 settembre-2 ottobre 2006.
b) Dark chocolate decreases blood pressure, increases endothelium-dependent vasorelaxation, and ameliorates insulin sensitivity in glucose - intolerant hypertensive patients. 9th European School of Internal Medicine. Sintra, Portugal, August 30th - September 6th 2006.
5. L'assunzione di cioccolato nero ricco in flavanoli previene le alterazioni della funzione endoteliale e della stiffness arteriosa indotte acutamente dall'iperglicemia. 108° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna. Roma, 20-23 Ottobre 2007.
6. a) Black tea dose-dependently improves NO-dependent flow-mediated dilation and decreases blood pressure and peripheral arterial stiffness in healthy males. 7th Congress - European Federation of Internal Medicine, Rome, Italy, from 7 to 10 May 2008.
b) Il tè nero migliora la funzione endoteliale in maniera dose-dipendente e riduce la pressione arteriosa e la stiffness arteriosa periferica nel soggetto sano. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. XXV Congresso Nazionale. Roma 2-5 ottobre 2008.

7. Aumentata presenza di danno d'organo in soggetti con sindrome metabolica ma senza rischio cardiovascolare conclamato. XXV Congresso Nazionale. Roma 2-5 ottobre 2008.
8. L'assunzione di tè nero migliora la funzione endoteliale e riduce la pressione arteriosa e la stiffness arteriosa periferica nel soggetto sano. 109° Congresso SIMI Genova, 25-28 Ottobre 2008
9. Aumentata espressione di danno d'organo in soggetti con sindrome metabolica ma senza rischio cardiovascolare conclamato. 109° Congresso SIMI Genova, 25-28 Ottobre 2008
10. Endothelium-dependent and –independent effects of low concentrations of catechins on vascular tone in rat aortic rings.. XIX European Meeting on Hypertension, Milan, June 12-16, 2009.
11. Effetto endotelio-dipendente ed –indipendente dei flavanoli sul tono vascolare in anelli di aorta di ratto. XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa, Roma 1-4 Ottobre 2009.
12. Lifestyle intervention to decrease the total cardiovascular risk in hypertensive patients with high risk. XX European Society of Hypertension Meeting, 18-21 June 2010, Oslo, Norway
13. Effects of Black Tea With and Without a Fat Load on Vascular Function in Mildly Hypertensive Subjects. Epidemiology and Prevention/Nutrition, Physical Activity and Metabolism 2012. Mar. 13-16, 2012. Sheraton San Diego Hotel and Marina San Diego, California.
14. Blood pressure lowering and other vascular effects of black tea in mildly hypertensive subjects. 22nd European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection. London. April 26-29 2012, ICC London

National and International research projects

Participation in the following research projects:

- “Ruolo della disfunzione e della attivazione endoteliale nella genesi del deterioramento cognitivo nel paziente anziano iperteso”. Finanziamento della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa, anno 2004.
- “Effetti dei flavan-3-oli su funzione endoteliale, pressione arteriosa e sensibilità insulinica nel paziente affetto da ipertensione arteriosa essenziale.” Finanziamento della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa – SIIA anno 2005. Co-autore del progetto.

- Dose finding study on the effects of black tea on vascular function, blood pressure, and insulin sensitivity in healthy volunteers. Finanziato da Unilever Food and Health Research Institute (UFHRI), Unilever Research & Development Vlaardingen Olivier van Noortlaan 120 3133 AT Vlaardingen, The Netherlands, 2005. Co-Autore del Progetto.
- Effects of black tea with and without a fat load on vascular function in mildly hypertensive volunteers. Finanziato da Unilever Food and Health Research Institute (UFHRI), Unilever Research & Development Vlaardingen Olivier van Noortlaan 120 3133 AT Vlaardingen, The Netherlands, 2007. Co-Autore del Progetto.
- Effects of 12wk flavanol-rich dark chocolate ingestion on blood pressure, insulin sensitivity, vascular function and renin-angiotensin system in hypertensive patients. Finanziato da Barry-Callebaut Innovations Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke, Belgium, 2007. Co-autore del progetto.
- Dose finding study on the effects of dark chocolate on blood pressure, insulin resistance, vascular function and mental stress in healthy volunteers. Finanziato da Barry-Callebaut Innovations Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke, Belgium, 2007. Co-autore del progetto.
- Effetto della somministrazione acuta di cioccolato nero ricco in flavanoli con e senza aggiunta di vitamina C su pressione arteriosa, funzione endoteliale, stiffness arteriosa ed Augmentation index (Aix) nel soggetto sano. Finanziato dalla Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare, 2009, Autore del progetto.
- Partecipazione in qualità di co-investigatore in più di 15 Trial clinici multicentrici internazionali per lo studio degli effetti del trattamento antiipertensivo sulla pressione arteriosa e la prevenzione cardiovascolare.
- Principal Investigator con finanziamento per lo svolgimento dello studio Protocollo BABE-CRO-01. Clinical evaluation of a composition containing berberine, banaba and chromium in healthy subjects with impaired fasting glucose and distinctive signs of metabolic syndrome: a randomized, double-blind placebo-controlled study.
- Principal Investigator Studio KANEKA - Impact of ubiquinol supplementation on endothelial function in subjects at risk of cardiovascular disease development: a double blind, randomized, placebo-controlled, parallel groups, multicentric, confirmatory clinical study.

- Co-Investigator Studio TOSCA Efficacia e sicurezza dell'utilizzo compassionevole di tocilizumab (RoActemra®) nel trattamento dei pazienti con sindrome da distress respiratorio secondaria a COVID-19: uno studio clinico prospettico, osservazionale
- Principal Investigator Artery Society's CARTESIAN Study (Covid-19 ARTERial Stiffness and vascular AgiNg). Centro di L'Aquila
- Principal Investigator of the Study Gen-COVID

Reviewer activity for international journals

- ❖ Hypertension
 - ❖ Circulation
 - ❖ J Nutrition
 - ❖ American Journal of Clinical Nutrition
 - ❖ Atherosclerosis
 - ❖ Lipids
 - ❖ AgroFOOD Ind Hitec
 - ❖ Public Health Nutrition,
 - ❖ Cardiovascular Diabetology
 - ❖ European Journal of Clinical Nutrition
 - ❖ Molecular Nutrition and Food Research
 - ❖ International Journal of Environmental Research and Public Health
 - ❖ Food Chemistry
 - ❖ BioMed Central
 - ❖ British journal of Nutrition
-
- ❖ Member of the Editorial Board "The CardioRenal Journal".
 - ❖ Member of the Editorial Board of "Journal of Geriatric Cardiology".
 - ❖ Member of the Editorial Board of "Food LifeStyle & Health".
 - ❖ Member of the Editorial Board of High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention

- ❖ Associate Editor to Diabetes Cardiovascular Complications (specialty section of Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare).
- ❖ Guest Editor for Current Pharmaceutical Design
- ❖ Guest Editor for Nutrients

Scientific activity:

The scientific activity of Prof Davide Grassi is proven not only by the numerous national and international projects in which he is involved and by the congress activity elsewhere reported in this curriculum, by numerous printed publications including reports on national and international journals deriving directly from the own scientific activity and reviews in national and international journals.

Some research is related to the study of the action of flavonoids and foods rich in flavonoids in the prevention of atherosclerosis and cardiovascular diseases. In this context, studies relating to the identification of the possible role of these antioxidant compounds with all the biological potential to act on blood pressure, glyco-insulinemic and lipid metabolism, endothelial function, endothelial activation are particularly interesting and innovative. and oxidative stress.

Of particular importance are the original research conducted in the healthy subject and in the hypertensive patient with and without intolerance for carbon hydrates in which the now accepted "pro-inflammatory" role - in an atherogenic key - played by the presence was originally understood and demonstrated of arterial hypertension and altered glyco-insulinemic levels.

In this sense, of considerable interest, it is worth mentioning the fundamental observations of daily utility for public health as the first demonstration that the intake of black tea is capable of inducing a dose-dependent improvement in the bioavailability of nitrogen monoxide (NO) and therefore of endothelial function, a reduction in blood pressure and a reduction in arterial stiffness parameters. In addition, further emphasis should be given to the first demonstrations that the intake of cocoa at high concentrations of flavonoids results in a reduction of blood pressure and an improvement in endothelial function and insulin sensitivity with reduction of cardiovascular risk in both healthy and at risk subjects cardio-metabolic.

Other research is related to the study of endothelial activation mechanisms in human atherosclerosis. Of particular interest, in this context, the demonstration of the role of arterial hypertension, its variations and its

treatment in promoting oxidative stress, endothelial activation as well as vascular inflammation and endothelial balance between endothelin-1 and NO both in vitro and in vivo.

In other research, the presence of pro-atherogenic endothelial activation, oxidative stress and increased platelet aggregability has been demonstrated in various cardiovascular risk conditions, such as in patients with thyroid neoplasia, but also in hypertensive or dialysis patients because of chronic renal failure .

Dr. Davide Grassi has recently developed and developed an innovative experimental model that has allowed us to demonstrate how molecules involved in atherogenic vascular inflammation, such as angiotensin II and the soluble ligand of CD40, are able to reduce the motility of human endothelial cells. , a critical event in maintaining the perfect anatomical and functional integrity of the endothelial monolayer. In addition, in collaboration with the CNR of Pisa and with various Centers of Excellence in Hypertension and Cardiovascular Prevention, Dr. Davide Grassi has developed and developed a new system (software) to evaluate endothelial functionality through "Flow-mediated dilation "(FMD) (NO-mediated), with ultrasound instrumentation for the real-time study of changes in diameter of the humeral artery. In addition, in the same context, Dr. Davide Grassi is able to apply the newest techniques for assessing arterial stiffness (PWV, PWA, AIx etc.) both by means of a tonometric and photoplethysmographic technique, and finally by means of pulse wave analysis . Finally, Prof.. Davide Grassi recently developed an experimental model with the production of research protocols for the study of the effects of some antioxidant substances (flavonoids and flavan-3-oils) on the molecular regulation of the activity of the eNOS enzyme and on endothelial vasodilation. -dependent and endothelium-independent in isolated rat aorta rings (assembly of tissues on baths for isolated organs). Therefore, a large part of Prof. Davide Grassi's research activity involved the study of the interactions between inflammation and blood pressure regulation and evaluation of the impact exerted by blood pressure, vascular function (endothelium and stiffness) on cardiovascular and renal events in general populations and specific patterns.

The research activity involved a rigorous clinical-scientific approach - through accurate statistical evaluation of the parameters related to cardiovascular risk in general and specific populations.

Scientific collaborations:

- Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di L'Aquila.
- Clinica Dermatologica Oncologica Molecolare dell'Università degli Studi di L'Aquila.

- Clinica Neurologica dell'Università degli Studi di L'Aquila.
- Dipartimento di Medicina Interna e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di L'Aquila.
- Dipartimento di Scienze della Salute dell'Università degli Studi di L'Aquila.
- Dipartimento di Medicina ed Invecchiamento dell'Università degli Studi di Chieti.
- I Clinica Medica Università degli Studi di Roma "La Sapienza".
- Clinica Medica, Ospedale San Gerardo dei Tintori, Monza, Milano, Dipartimento di Medicina Clinica, Prevenzione e Biotecnologie Sanitarie, Università di Milano-Bicocca, Milano.
- Dipartimento di Medicina Interna, Università di Pisa.
- Istituto di Fisiologia Clinica, Consiglio Nazionale di Ricerca (CNR), Pisa.
- Barry-Callebaut Innovations Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke, Belgium.
- Unilever Food and Health Research Institute (UFHRI), Unilever Research & Development Vlaardingen Olivier van Noortlaan 120 3133 AT Vlaardingen.
- Department of Physiological Nursing, University of San Francisco, California, USA.
- USDA Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, USA.
- Antioxidants Research Laboratory, Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging, Tufts University, Boston, USA.
- Con molteplici centri di ricerca italiani, nell'ambito del lavoro dei gruppi di studio della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa e nell'ambito della nonché nell'ambito dei progetti in cui è coinvolto.
- Niigata University Graduate School of Medical and Dental Science – Division of Thoracic and Cardiovascular Surgery – Niigata University Research Institute for Natural Hazards and Disaster Recovery.
- Biotechnology Research Center, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran
- Metabolic Research Centre, Royal Perth Hospital, School of Medicine and Pharmacology, University of Western Australia, Perth, Australia
- Department of Medicine and Health Sciences "V. Tiberio", University of Molise, Campobasso. Italy.
- Department of Epidemiology, Harvard T.H. Chan School of Public Health, 677 Huntington Avenue, Boston, MA, 02115, USA; Channing Division of Network Medicine, Harvard Medical School, 75 Francis Street, Boston, MA, 02115, USA.
- Inflammation Research Foundation , Peabody, Massachusetts, USA.

Peer reviewed international papers

1. **Grassi Davide**, Lippi C, Necozione S, Desideri G, Ferri C. Short-term administration of dark chocolate is followed by a significant increase in insulin sensitivity and a decrease in blood pressure in healthy persons. *Am J Clin Nutr.* 2005;81(3):611-4.
 - Kelly CJ. Effects of theobromine should be considered in future studies. Reply to Kelly CJ. **Grassi Davide**, Lippi C, Necozione S, Desideri G, Ferri C. *Am J Clin Nutr* 2005;82:483-9; reply 486-8. • N.B. trattasi di una risposta commento ad invito della pubblicazione n. 1, pubblicato su *Am J Clin Nutr* 2005;82:483-9; reply 486-8.
2. **Grassi Davide**, Necozione S, Lippi C, Croce G, Valeri L, Pasqualetti P, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. Cocoa reduces blood pressure and insulin resistance and improves endothelium-dependent vasodilation in hypertensives. *Hypertension.* 2005;46(2):398-405.
 - Meisel P. Hypertension, diabetes: chocolate with a single remedy? Response: **Grassi Davide**, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. *Hypertension* 2005; 46(5):e17; author reply e17. N.B. trattasi di una risposta commento ad invito della pubblicazione n. 1, pubblicato su *Hypertension* 2005; 46(5):e17
 - Alonso A, de la Fuente C, Beunza JJ, Sanchez-Villegas A, Martinez-Gonzalez MA. Chocolate consumption and incidence of hypertension. Response: **Grassi Davide**, Blumberg JB, Ferri C. *Hypertension.* 2005;46(6): e21-22; author reply e22. N.B. trattasi di una risposta commento ad

- invito della pubblicazione n. 1, pubblicato su Hypertension. 2005;46(6): e21-22; author reply e22.
3. **Grassi Davide**, Desideri G, Croce G, Pasqualetti P, Lippi C, Ferri C. Cocoa and cardiovascular health. The sweet heart protection. AgroFOOD industry hi-tech 2006; 17 (1):13-16.
 4. Ferri C, **Grassi Davide**, Grassi G. Cocoa beans, endothelial function and aging: an unexpected friendship? J Hypertens. 2006;24(8):1471-4.
 5. Ferri C, Desideri G, Casale R, Croce G, Petrazzi L, **Grassi Davide**. Novità in tema di terapia di combinazione dell'ipertensione arteriosa: vizi e virtù. Internal Emergency Medicine 2006; 1 (Suppl 3-3): 41S-48S.
 6. Desideri G, Cipollone F, Valeri L, **Grassi Davide**, Necozone S, Croce G, Passacuale G, Garofalo A, Lippi C, Mezzetti A, Ferri C. Enhanced plasma soluble CD40 ligand levels in essential hypertensive patients with blunted nocturnal blood pressure fall. Am J Hypertens. 2007;20(1):70-76.
 7. **Grassi Davide**, Lippi C, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. Dark chocolate, flavanols, and regulation of blood pressure. AgroFOOD industry hi-tech 2007; 18 (3):24-26.
 8. Ferri C, Croce G, Cofini V, De Berardinis G, **Grassi Davide**, Casale R, Properzi G, Desideri G. C-reactive protein. Interaction with the vascular endothelium and possibile role in human atherosclerosis. Curr Pharm Des. 2007;13(16):1631-45.
 9. **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Michetti M, Polidoro L, Petrazzi L, D'Aurelio A, Tiberti S, Ferri C. Chocolate, endothelium and insulin resistance. AgroFOOD industry hi-tech 2008; 19 (3): 22-26.
 10. **Grassi Davide**, Aggio A, Onori L, Croce G, Tiberti S, Ferri C, Ferri L and Desideri G. Tea, flavonoids and NO-mediated vascular reactivity. J Nutr. 2008;138:1554S-1560S.

11. **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Lippi C, Casale R, Properzi G, Blumberg JB, Ferri C. Blood pressure is reduced and insulin sensitivity increased in glucose-intolerant, hypertensive subjects after 15 days of consuming high-polyphenol dark chocolate. *J Nutr.* 2008; 138:1-6.
12. Ferri C, **Grassi Davide**. Heart protection: just drinking tea! *AgroFOOD industry hi-tech* 2008; 19 (4):2.
13. Ferri C, Pasqualetti P, Tiberti S, **Grassi Davide**. Electrophysiological effects of short-term antihypertensive therapy. *Expert Rev Cardiovasc Ther.* 2008;6(10):1343-6.
14. Petrazzi L, **Grassi Davide**, Polidoro L, D'Aurelio A, Croce G, Properzi G, Tiberti S, Desideri G, Ferri C. Cardiovascular risk and cardiometabolic protection: role of glitazones. *J Nephrol.* 2008;21(6):826-35.
15. Desideri G, **Grassi Davide**, Croce G, Bocale R, Tiberti S, Evangelista S, Necozone S, Di Orio F, Ferri C. Different effects of Angiotensin converting enzyme inhibitors on endothelin-1 and nitric oxide balance in human vascular endothelial cells: evidence of an oxidant-sensitive pathway. *Mediators Inflamm.* 2008;2008:305087.
16. Ferri C, **Grassi Davide**, Desideri G. Blood pressure control in hypertensive patients. Is it time to change our strategy from monotherapy to fixed combination? *Mediforum* 2008; 1-15.
17. Desideri G, Bocale R, Milardi D, Ghiadoni L, **Grassi Davide**, Necozone S, Taddei S, di Orio F, Pontecorvi A, Ferri C. Enhanced proatherogenic inflammation after recombinant human TSH administration in patients monitored for thyroid cancer remnant. *Clin Endocrinol (Oxf).* 2009;71(3):429-33.

18. **Grassi Davide**, Mulder TPJ, Draijer R, Desideri G, Molhuizen HOF and Ferri C. Black tea consumption dose-dependently improves flow-mediated dilation in healthy males. *J Hypertens.* 2009;27:774-781.
19. **Grassi Davide**, Desideri G, Croce G, Tiberti S, Aggio A, Ferri C. Flavonoids, vascular function and cardiovascular protection. *Curr Pharm Des.* 2009;15(10):1072-84.
20. **Grassi Davide**, Desideri G, Tiberti S, Ferri C. Oxidative stress, endothelial dysfunction and prevention of cardiovascular diseases. *AgroFOOD industry hi-tech* – 2009; 20(4): 76-79.
21. **Grassi Davide**, Desideri G, Ferri L, Tiberti S, Ferri C. Cocoa and lipid profile: a fat paradox? *AgroFOOD industry hi-tech* – 2009; 20(6): 2-4.
22. Ferri C, **Grassi Davide**. Antioxidants and beneficial microvascular effects: is this the remedy? *Hypertension.* 2010; 55(6):1310-1.
23. **Grassi Davide**, Desideri G, Ferri C. Flavonoids: Antioxidants Against Atherosclerosis. *Nutrients.* 2010; 2(8):889-902.
24. Desideri G, **Grassi Davide**, Mastroiacovo D, Ferri L, Bocale R, Ferri C. Dietary antioxidants and dementia. *AgroFOOD industry hi-tech.* 2010; 21 (2): 14-19.
25. **Grassi Davide**, Desideri G, Ferri C. When dumbness turns vantages into disadvantages. From healthy ingredients to “bad foods”. *AgroFOOD industry hi-tech.* 2010; 21 (4): 8-11.
26. Ferri C, **Grassi Davide**. To treat or not to treat normal-to-high blood pressure? *AgroFOOD industry hi-tech.* 2010; 21 (4): 2-3.
27. **Grassi Davide**, Desideri G, Ferri C. Blood pressure and cardiovascular risk: what about cocoa and chocolate? *Arch Biochem Biophys.* 2010;501(1):112-5.

28. **Grassi Davide**, Desideri G, Ferri L, Aggio A, Tiberti S, Ferri C. Oxidative stress and endothelial dysfunction: say no to cigarette smoking! *Curr Pharm Des.* 2010;16(23):2539-50.
29. Ferri C, Ferri L, **Grassi Davide**. Uric acid as a marker and contributor to cardiovascular disease. *Cardiology and Clinical Practice* 2011; 3 (1): 1-11.
30. **Grassi Davide**, Desideri G, Ferri L, Aggio A, Tiberti S, Ferri C. Cardiovascular Risk and Endothelial Dysfunction: the Preferential Route for Atherosclerosis. *Curr Pharm Biotechnol.* 2011 Sep;12(9):1343-53
31. Desideri G, Panichi V, Paoletti S, **Grassi Davide**, Bigazzi R, Beati S, Bernabini G, Rosati A, Ferri C, Taddei S, and Lorenzo Ghiadoni for the RiscAVID investigators. Soluble CD40 ligand is predictive of combined cardiovascular morbidity and mortality in patients on hemodialysis at a relatively short-term follow-up. *Nephrol Dial Transplant.* 2011;0:1-5.
32. **Grassi Davide**, Ferri L, Cheli P, Di Giosia P, Ferri C. Cognitive decline as a consequence of essential hypertension. *Curr Pharm Des.* 2011;17(28):3032-8.
33. Ferri C, **Grassi Davide**. Hidden sodium in Mediterranean food. *J Hypertens.* 2011;29(10):2041-2.
34. **Grassi Davide**, Ferri C. Aortic stiffness, blood pressure and renal dysfunction. *Intern Emerg Med.* 2011;6 Suppl 1:111-4.
35. Ferri C, **Grassi Davide**. The history of primary hyperaldosteronism with simultaneous hypercortisolism. *J Hypertens.* 2012;30(2):432-3.
36. Aggio A, **Grassi Davide**, Onori E, D'Alessandro A, Masedu F, Valenti M, Ferri C. Endothelium/nitric oxide mechanism mediates vasorelaxation and counteracts vasoconstriction induced by low concentration of flavanols. *Eur J Nutr.* 2012 Feb 10. [Epub ahead of print]

37. **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Ruggieri F, Blumberg JB, Stornello M, Ferri C. Protective effects of flavanol-rich dark chocolate on endothelial-function and wave reflection during acute hyperglycemia. *Hypertension*. 2012;60(3):827-32.
38. Desideri G, Kwik-Urbe C, **Grassi Davide**, Necozone S, Ghiadoni L, Mastroiacovo D, Raffaele A, Ferri L, Bocale R, Lechiara MC, Marini C, Ferri C. Benefits in Cognitive Function, Blood Pressure, and Insulin Resistance Through Cocoa Flavanol Consumption in Elderly Subjects With Mild Cognitive Impairment: The Cocoa, Cognition, and Aging (CoCoA) Study. *Hypertension*. 2012;60(3):794-801.
39. **Grassi Davide**, Ferri L, Desideri G, Di Giosia P, Cheli P, Del Pinto R, Properzi G, Ferri C. Chronic hyperuricemia, uric Acid deposit and cardiovascular risk. *Curr Pharm Des*. 2013;19(13):2432-8.
40. Marampon F, Gravina GL, Scarsella L, Festuccia C, Lovat F, Ciccarelli C, Zani BM, Polidoro L, **Grassi D**, Desideri G, Evangelista S, Ferri C. Angiotensin-converting-enzyme inhibition counteracts angiotensin II-mediated endothelial cell dysfunction by modulating the p38/SirT1 axis. *J Hypertens*. 2013;31(10):1972-83.
41. Violi F, Daví G, Hiatt W, Lip GY, Corazza GR, Perticone F, Proietti M, Pignatelli P, Vestri AR, Basili S; ARAPACIS Study Investigators. Prevalence of peripheral artery disease by abnormal ankle-brachial index in atrial fibrillation: implications for risk and therapy. *J Am Coll Cardiol*. 2013;62(23):2255-6.
42. Sacco S, Ripa P, **Grassi D**, Pistoia F, Ornello R, Carolei A, Kurth T. Peripheral vascular dysfunction in migraine: a review. *J Headache Pain*. 2013;14:80.
43. **Grassi D**, Desideri G, Ferri C. Protective effects of dark chocolate on endothelial function and diabetes. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2013;16(6):662-8.

44. **Grassi D**, Desideri G, Di Giosia P, De Feo M, Fellini E, Cheli P, Ferri L, Ferri C. Tea, flavonoids, and cardiovascular health: endothelial protection. *Am J Clin Nutr.* 2013;98(6 Suppl):1660S-1666S.
45. **Grassi D**, Desideri G, Di Giacomantonio AV, Di Giosia P, Ferri C. Hyperuricemia and cardiovascular risk. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2014;21(4):235-42.
46. **Grassi D**, Pontremoli R, Bocale R, Ferri C, Desideri G. Therapeutic approaches to chronic hyperuricemia and gout. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2014;21(4):243-50.
47. **Grassi D**, Desideri G, Ferri C. New Insight into Urate-Related Mechanism of Cardiovascular Damage. *Curr Pharm Des.* 2014 Apr 16. [Epub ahead of print].
48. **Grassi D**, Desideri G, Necozone S, di Giosia P, Barnabei R, Allegaert L, Bernaert H, Ferri C. Cocoa consumption dose-dependently improves flow-mediated dilation and arterial stiffness decreasing blood pressure in healthy individuals. *J Hypertens.* 2015;33(2):294-303.
49. Raparelli V, Proietti M, Buttà C, Di Giosia P, Sirico D, Gobbi P, Corrao S, Davì G, Vestri AR, Perticone F, Corazza GR, Violi F, Basili S; ARAPACIS Study Investigators; GIS Group. Erratum to: medication prescription and adherence disparities in non valvular atrial fibrillation patients: an Italian portrait from the ARAPACIS study. *Intern Emerg Med.* 2015;10(2):261-5.
50. **Grassi D**, Draijer R, Desideri G, Mulder T, Ferri C. Black tea lowers blood pressure and wave reflections in fasted and postprandial conditions in hypertensive patients: a randomised study. *Nutrients.* 2015;7(2):1037-51.
51. Mastroiacovo D, Kwik-Urbe C, **Grassi D**, Necozone S, Raffaele A, Pistacchio L, Righetti R, Bocale R, Lechiara MC, Marini C, Ferri C, Desideri G. Cocoa flavanol consumption improves cognitive function, blood pressure control, and metabolic profile in elderly subjects: the Cocoa,

- Cognition, and Aging (CoCoA) Study--a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr.* 2015;101(3):538-48.
52. Ghiadoni L, Bruno RM, Cartoni G, Stea F, Magagna A, Virdis A, **Grassi D**, Ferri C, Taddei S. Combination therapy with lercanidipine and enalapril reduced central blood pressure augmentation in hypertensive patients with metabolic syndrome. *Vascul Pharmacol.* 2015; pii: S1537-1891(15)00135-4.
53. Ferri C, Desideri G, Ferri L, Proietti I, Di Agostino S, Martella L, Mai F, Di Giosia P, **Grassi D**. Cocoa, Blood Pressure, and Cardiovascular Health. *J Agric Food Chem.* 2015;63(45):9901-9.
54. **Grassi D**, Desideri G, Mai F, Martella L, De Feo M, Soddu D, Fellini E, Veneri M, Stamerra CA, Ferri C. Cocoa, Glucose Tolerance, and Insulin Signaling: Cardiometabolic Protection. *J Agric Food Chem.* 2015;63(45):9919-26.
55. **Grassi D**, Ferri C, Desideri G. Brain protection and cognitive function: cocoa flavonoids as nutraceuticals. *Curr Pharm Des.* 2016;22(2):145-51.
56. Giorgini P, Di Giosia P, **Grassi D**, Rubenfire M, Brook RD, Ferri C. Air Pollution Exposure and Blood Pressure: An Updated Review of the Literature. *Curr Pharm Des.* 2016;22(1):28-51.
57. Sahebkar A, Simental-Mendíac LE, Giorgini P, Ferri C, **Grassi D**. Lipid Profile Changes after Pomegranate Consumption: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Phytomedicine.* 2016; pii: S0944-7113(16)00002-7.
58. Sahebkar A, Di Giosia P, Stamerra CA, **Grassi D**, Pedone C, Ferretti G, Bacchetti T, Ferri C, Giorgini P. Effect of monoclonal antibodies to PCSK9 on high-sensitivity C-reactive protein levels: a meta-analysis of 16 randomized controlled treatment arms. *Br J Clin Pharmacol.* 2016;81(6):1175-90.
59. Giorgini P, **Grassi D**, Di Giosia P, Ferri C. Exercise training improves cardiopulmonary and endothelial function in women with breast cancer: findings from the Diana-5 study. *Intern Emerg Med.* 2016;11(2):171-3.
60. **Grassi D**, Socci V, Tempesta D, Ferri C, De Gennaro L, Desideri G, Ferrara M. Flavanol-rich chocolate acutely improves arterial function and working memory performance counteracting the effects of sleep deprivation in healthy individuals. *J Hypertens.* 2016;34(7):1298-308.
61. Desideri G, Gentile R, Antonosante A, Benedetti E, **Grassi D**, Cristiano L, Manocchio A, Selli S, Ippoliti R, Ferri C, Borghi C, Giordano A, Cimini A. Uric Acid Amplifies A β Amyloid Effects Involved in the Cognitive

- Dysfunction/Dementia: Evidences From an Experimental Model In Vitro. *J Cell Physiol.* 2016 Jul 30. doi: 10.1002/jcp.25509.
62. Sahebkar A, Giorgini P, Ludovici V, Pedone C, Ferretti G, Bacchetti T, Grassi D, Di Giosia P, Ferri C. Impact of statin therapy on plasma resistin and visfatin concentrations: A systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. *Pharmacol Res.* 2016 Sep;111:827-37.
63. **Grassi D**, Draijer R, Schalkwijk C, Desideri G, D'Angeli A, Francavilla S, Mulder T, Ferri C. Black Tea Increases Circulating Endothelial Progenitor Cells and Improves Flow Mediated Dilatation Counteracting Deleterious Effects from a Fat Load in Hypertensive Patients: A Randomized Controlled Study. *Nutrients.* 2016;8(11). pii: E727.
64. Rozza F, Trimarco V, Izzo R, **Grassi D**, Ferri C. Effects of a Novel Fixed Combination of Nutraceuticals on Serum Uric Acid Concentrations and the Lipid Profile in Asymptomatic Hyperuricemic Patients : Results from the PICONZ-UA Study. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2016 Dec;23(4):381-386.
65. Giorgini P, Sahebkar A, Raparelli V, Stamerra CA, Petrarca M, **Grassi D**, Ferri C, Di Giosia P. Comparison of clinical outcomes between genders following antihypertensive therapy: A Meta-analysis. *Curr Med Chem.* 2017;24(24):2639-2649.
66. Sahebkar A, Ferri C, Giorgini P, Bo S, Nachtigal P, **Grassi D**. Effects of pomegranate juice on blood pressure: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacol Res.* 2017;115:149-161.
67. Stamerra CA, Di Giosia P, Giorgini P, De Feo M, **Grassi D**, Ferri C, Sahebkar A. *J Neurosci Res.* 2017 Nov 20. doi: 10.1002/jnr.24199.
68. Castelli V, **Grassi D**, Bocale R, d'Angelo M, Antonosante A, Cimini A, Ferri C, Desideri G. *Curr Pharm Des.* 2017 Dec 12. doi: 10.2174/1381612824666171213100449.
69. Crosta F, Occhiuzzi U, Passalacqua G, Occhiuzzi E, Cimini A, **Grassi D**, Ferri C, Marini C, Borghi C, Desideri G. Association Between the Serum Uric Acid Levels and Lacunar Infarcts in the Elderly. *J Mol Neurosci.* 2018;65(3):385-390.
70. Raparelli V, Pastori D, Pignataro SF, Vestri AR, Pignatelli P, Cangemi R, Proietti M, Davì G, Hiatt WR, Lip GYH, Corazza GR, Perticone F, Violi F, Basili S; ARAPACIS Study Collaborators. Major adverse cardiovascular events in non-valvular atrial fibrillation with chronic obstructive pulmonary disease: the ARAPACIS study. *Intern Emerg Med.* 2018;13(5):651-660.
71. Davinelli S, Corbi G, Zarrelli A, Arisi M, Calzavara-Pinton P, **Grassi D**, De Vivo I, Scapagnini G. Short-term supplementation with flavanol-rich cocoa improves lipid profile, antioxidant status and positively influences the AA/EPA ratio in healthy subjects. *J Nutr Biochem.* 2018;61:33-39.

72. Davinelli S, Corbi G, Righetti S, Sears B, Olarte HH, **Grassi D**, Scapagnini G. Cardioprotection by Cocoa Polyphenols and ω -3 Fatty Acids: A Disease-Prevention Perspective on Aging-Associated Cardiovascular Risk. *J Med Food*. 2018;21(10):1060-1069.
73. Fogacci F, **Grassi D**, Rizzo M, Cicero AFG. Metabolic effect of berberine-silymarin association: A meta-analysis of randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trials. *Phytother Res*. 2019;33(4):862-870.
74. Cicero AFG, **Grassi D**, Tocci G, Galletti F, Borghi C, Ferri C. Nutrients and Nutraceuticals for the Management of High Normal Blood Pressure: An Evidence-Based Consensus Document. *High Blood Press Cardiovasc Prev*. 2019;26(1):9-25.
75. Del Pinto R, Pagliacci S, De Feo M, **Grassi D**, Ferri C; Italian Society of Hypertension and Federfarma. Prevalence of hypertension and associated cardiovascular risk factors among pharmacies customers: an Italian nationwide epidemiological survey. *Eur J Prev Cardiol*. 2019 May 22;2047487319851301.
76. Del Pinto R, **Grassi D**, Properzi G, Desideri G, Ferri C. Low Density Lipoprotein (LDL) Cholesterol as a Causal Role for Atherosclerotic Disease: Potential Role of PCSK9 Inhibitors. *High Blood Press Cardiovasc Prev*. 2019 Jun;26(3):199-207.
77. Saladini F, Mancusi C, Bertacchini F, Spannella F, Maloberti A, Giavarini A, Rosticci M, Bruno RM, Pucci G, **Grassi D**, Pengo M, Muiesan ML. *Eur J Intern Med*. 2019 Nov 2. pii: S0953-6205(19)30341-3.
78. De Feo M, Paladini A, Ferri C, Carducci A, Del Pinto R, Varrassi G, **Grassi D**. Anti-Inflammatory and Anti-Nociceptive Effects of Cocoa: A Review on Future Perspectives in Treatment of Pain. *Pain Ther*. 2020 Jun;9(1):231-240. doi: 10.1007/s40122-020-00165-5.
79. Castelli V, Melani F, Ferri C, d'Angelo M, Catanesi M, **Grassi D**, Benedetti E, Giordano A, Cimini A, Desideri G. Neuroprotective Activities of Bacopa, Lycopene, Astaxanthin, and Vitamin B12 Combination on Oxidative Stress-Dependent Neuronal Death. *J Cell Biochem*. 2020 May 25. doi: 10.1002/jcb.29722. Online ahead of print.
80. Del Pinto R, Pietropaoli D, Monaco A, Desideri G, Ferri C, **Grassi D**. Non-pharmacological Strategies Against Systemic Inflammation: Molecular Basis and Clinical Evidence. *Curr Pharm Des*. 2020 Apr 3. doi: 10.2174/1381612826666200403122600. [Epub ahead of print].
81. Iaccarino G, Grassi G, Borghi C, Carugo S, Fallo F, Ferri C, Giannattasio C, **Grassi D**, Letizia C, Mancusi C, Minuz P, Perlini S, Pucci G, Rizzoni D, Salvetti M, Sarzani R, Sechi L, Veglio F,

- Volpe M, Muiesan ML; SARS-RAS Investigators. Gender differences in predictors of intensive care units admission among COVID-19 patients: The results of the SARS-RAS study of the Italian Society of Hypertension PLoS One. 2020;15(10):e0237297.
82. Del Pinto R, Ferri C, Mammarella L, Abballe S, Dell'Anna S, Cicogna S, **Grassi D**, Sacco S, Desideri G. Increased cardiovascular death rates in a COVID-19 low prevalence area. J Clin Hypertens (Greenwich). 2020;22(10):1932-1935.
 83. Rizzi A, Mammarella L, Necozone S, Bocale R, **Grassi D**, Ferri C, Desideri G. Looking at intra-hospital non COVID-19 mortality among elderly patients during COVID-19 pandemic. Arch Gerontol Geriatr. 2020;90:104173.
 84. Del Pinto R, Pagliacci S, De Feo M, **Grassi D**, Ferri C; Italian Society of Hypertension and Federfarma. Prevalence of hypertension and associated cardiovascular risk factors among pharmacies customers: an Italian nationwide epidemiological survey. Eur J Prev Cardiol. 2020;27(11):1228-1230.
 85. Ruscitti P, Bruno F, Berardicurti O, Acanfora C, Pavlych V, Palumbo P, Conforti A, Carubbi F, Di Cola I, Di Benedetto P, Cipriani P, **Grassi D**, Masciocchi C, Iagnocco A, Barile A, Giacomelli R. Response to: 'Correspondence on 'Lung involvement in macrophage activation syndrome and severe COVID-19: results from a cross-sectional study to assess clinical, laboratory and artificial intelligence-radiological differences' by Ruscitti et al' by Chen et al. Ann Rheum Dis. 2020 Sep 9:annrheumdis-2020-218909.
 86. Crosta F, Stefani A, Melani F, Fabrizzi P, Nizzardo A, **Grassi D**, Bocale R, Necozone S, Lombardi F, Castelli V, Cicero AFG, Cimini A, Ferri C, Desideri G. Improvement of Executive Function after Short-Term Administration of an Antioxidants Mix Containing Bacopa, Lycopene, Astaxanthin and Vitamin B12: The BLAtwelve Study. Nutrients. 2020;13(1):56.
 87. Iaccarino G, Grassi G, Borghi C, Ferri C, Salvetti M, Volpe M; SARS-RAS Investigators. Age and Multimorbidity Predict Death Among COVID-19 Patients: Results of the SARS-RAS Study of the Italian Society of Hypertension. Hypertension. 2020;76(2):366-372.
 88. Favari E, **Grassi D**, Cicero AFG. Interpreting data on alpha-lipoic acid safety considering the number of subjects exposed. Clin Nutr. 2021;40(2):654.

89. Stamerra CA, De Feo M, Castelli V, d'Angelo M, Cimini A, **Grassi D**, Ferri C. Effects of agalsidase- β administration on vascular function and blood pressure in familial Anderson-Fabry disease. *Eur J Hum Genet.* 2021;29(2):218-224.
90. Mancusi C, Grassi G, Borghi C, Ferri C, Muiesan ML, Volpe M, Iaccarino G; SARS-RAS Investigator Group. Clinical Characteristics and Outcomes of Patients with COVID-19 Infection: The Results of the SARS-RAS Study of the Italian Society of Hypertension. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2021;28(1):5-11.
91. Mancusi C, Grassi G, Borghi C, Carugo S, Fallo F, Ferri C, Giannattasio C, **Grassi D**, Letizia C, Minuz P, Muiesan ML, Perlini S, Pucci G, Rizzoni D, Salvetti M, Sarzani R, Sechi L, Veglio F, Volpe M, Iaccarino G; SARS-RAS Investigators. Determinants of healing among patients with coronavirus disease 2019: the results of the SARS-RAS study of the Italian Society of Hypertension
92. Carubbi F, Salvati L, Alunno A, Maggi F, Borghi E, Mariani R, Mai F, Paoloni M, Ferri C, Desideri G, Cicogna S, **Grassi D**. Ferritin is associated with the severity of lung involvement but not with worse prognosis in patients with COVID-19: data from two Italian COVID-19 units. *Sci Rep.* 2021;11(1):4863.

National papers

1. Lippi C, Mazza A, **Grassi Davide**, Passacuale G, Croce G, Ferri C. Incontri di Medicina Interna. Atti dei Convegni Settembre 2003, a cura di Dario di Michele. La Cardiopatia Diabetica.
2. Ferri C, Stati M, Lippi C, **Grassi Davide**, Mazza A, Croce G, Desideri G. Disfunzione erettile : Sintomo Precoce di Vasculopatia Aterosclerotica. Atti del Congresso. Edito da Sandro Francavilla. Attivazione dell'Endotelio nelle Condizioni di Rischio Cardiovascolare.
3. Studio QUADRI. Qualità dell'Assistenza alle persone Diabetiche nelle Regioni Italiane. Regione Abruzzo. 2005.

4. Analisi dei Piani Sanitari Regionali. Commissione parlamentare d'inchiesta sull'efficacia e l'efficienza del Servizio Sanitario Nazionale, Senato della Repubblica. Responsabile Scientifico: di Orio F. Coordinatrice della Ricerca: Cofini V. Gruppo di ricerca: Leuter C, Lorusso M, Michetti M, **Grassi D**, Lippi C, Carbonelli A, Benedetti E, Di Gregorio N. Analisi Statistica: Coccia M, Maravalle M, Vittoriani P, Michetti M, Benedetti E, Carbonelli A, Lorusso M, Cantalini R, **Grassi Davide**, Lippi C. 2006
5. **Grassi Davide**, Lippi C, Desideri G, Casale R, Passacquale G, Croce G e Ferri C. Effetti cardiovascolari favorevoli del cacao: una dolce novità ? La Cardiologia nella Pratica Clinica. 2006; 13(3)149-175.
6. Ferri C, Croce G, **Grassi Davide**, Desideri G. Appropriatezza prescrittiva di ACE-Inibitori e sartani. Il punto di vista dell'internista. Vascular Health Trends, 2006; n. 1 11-20.
7. Ferri C, **Grassi Davide**. Subito aggressivi. L'uomo al centro dell'attenzione del Medico. All'ESH di Madrid l'obiettivo è la qualità di vita del paziente e non il singolo fattore di rischio. Cardiolink 2006; anno X n.3 pag. 4.
8. Ferri C, Croce G, **Grassi Davide**. Ruolo del trattamento antiipertensivo farmacologico e non farmacologico nella prevenzione primaria e secondaria dell'ictus. Atti del Congresso Internazionale "Le gravi cerebrolesioni acquisite" Cassino, 25-28 settembre 2006, 487-488.
9. Ferri C, Petrazzi L, **Grassi Davide**, Properzi G, Pasqualetti P, Casale R, Croce G, Desideri G. Obesità centrale e rischio cardiovascolare complessivo. Il punto di vista dell'internista. Vascular Health Trends, 2006; n. 2, 47-57
10. Ferri C, **Grassi Davide**. Azione da goal. Modificare lo stile di vita contribuisce a modificare i fattori di rischio CV sia nei pazienti che nei loro familiari. I risultati dello studio EUROACTION. Cardiolink 2006; anno X, n. 4 pag. 2-3.
11. Ferri C, **Grassi Davide**. Scompenso: vince l'ACE-inibitore. Cardiolink 2006; anno X, n. 4 pag. 16-17.
12. Ferri C, Petrazzi L, **Grassi Davide**, Lippi C, Passacquale G, Croce G, Desideri G. Potenziale antiaritmico di ACE-inibitori e sartan. Il punto di vista dell'internista. Vascular Health Trends. 2007; n.1, 2-14

13. Ferri C, **Grassi Davide**, Petrazzi L, Lippi C, Passacquale G, Pasqualetti P, Properzi G, Croce G, Desideri G. Disfunzione endoteliale e rischio cardiovascolare. *Vascular Health Trends*. 2007; n.2, 9-22.
14. Ferri C, Croce G, **Grassi Davide**, Aggio A, Passacquale G, Casale R, Pasqualetti P, Properzi G, Desideri G. Prospettive future per ACE-inibitori e sartani. *Vascular Health Trends*. 2007; n.3, 3-18.
15. **Grassi Davide**, Desideri G, Lippi C, Croce G, Ferri C. Cioccolato e salute cardiovascolare: effetti dei flavan-3-oli su funzione endoteliale, pressione arteriosa e sensibilità insulinica nel paziente affetto da ipertensione arteriosa essenziale. *Iipertensione e prevenzione cardiovascolare*, 2007; vol. 14, n.2, 108-113.
16. Aprile V, Baldissera S, D'Argenzio A, Lopresti S, Mingozzi O, Scondotto S, Binkin N, Giusti A, Maggini M, Perra A, Caffari Istituto Superiore di Sanità; 2007. (Rapporti ISTISAN 07/10). Abruzzo. Ferdinando di Orio (referente), Vincenza Cofini (coordinatore) R. Alderighi, C. Baldassarre, R. Bartolacci, T. Berardinucci, R. Borgia, T. Campetta, A. Candeloro, S. Casini, C. Castellano, F. Catalano, M.A. Colasante, F. Colone, L. Conga, A. Cordone, W. Cosimo, A. De Innocentiis, A. Della Porta, R. D'Ermilio, F. De Santis, R. De Santis, F. Di Casoli, A. Di Felice, I. Di Giandomenico, G. Di Martino, Q. Di Mattia, C. Di Pietro, S. Di Renzo, S. Di Saverio, S. Ferretti, G. Filipponi, A.M. Franchi, L. Giacco, **Davide Grassi**, M. Iommarini, S. La Civita, C. Lippi, G. Mancinella, R. Marino, R. Mazzocca, M. Mazzocco, V. Paciotti, G. Pinto, P. Piscione, A. Pompilio, S. Prosperi, V. Recchia, L. Renzetti, A.M. Ridolfi, V. Rosati, M. Rosato, R. Santarelli, E. Tacconelli, M. Tascione, F. Tieri, E. Tilli, F. Tirabassi, C. Turchi, M. Ventura, R. Villani, C. Zaccaria, I. Zaccaria. 2007.
17. Ferri C, Petrazzi L, Croce G, **Grassi Davide**, Aggio A, Casale R, Passacquale G, Pasqualetti P, Properzi G, Desideri G. La disfunzione diastolica: quale opinione ne ha l'internista? *Vascular Health Trends*. 2007; n.4, 11-20.
18. Ferri C, Croce G, **Grassi Davide**, Aggio A, Petrazzi L, Ferri L, Desideri G. Associazioni precostituite tra ACE-inibitori e sartani: presente e futuro. *Vascular Health Trends*. 2008; n.1, 10-20.

19. Ferri C, Croce G, Petrazzi L, **Grassi Davide**, Pasqualetti P, Casale R, Properzi G, Desideri G, Tiberti S. Il danno renale alla luce delle nuove Linee Guida ESH/ESC 2007. *Vascular Health Trends*. 2008; n.2, 3-14.
20. Ferri C, **Grassi Davide**, Tiberti S, Croce G, Desideri G, Ferri L. Lo stress ossidativo nella pratica clinica. *Vascular Health Trends*. 2008; n.3, 9-20.
21. Ferri C, Croce G, Tiberti S, **Grassi Davide**, Bentivoglio E, Desideri G, Ferri L. “Terapia ad obiettivo” dell’ipertensione arteriosa: come definirlo, raggiungerlo e mantenerlo. *Vascular Health Trends*. 2008; n.4, 8-18.
22. Ferri C, **Grassi Davide**. Fai la tua scelta. Una complicata situazione familiare tra gli antagonisti del recettore AT1 per l’angiotensina II: non tutti sono fortemente selettivi. *Cardiolink speciale* 2008; anno XII, 1 e 5
23. Ferri C, **Grassi Davide**, Properzi G. Dalle Alpi alle piramidi. Benefici per cuore, vasi e rene nello studio MARVAL-2. *Cardiolink speciale* 2008; anno XII, pag. 3 e 4.
24. Ferri C, Tiberti S, Properzi G, Desideri G, **Grassi Davide**, Croce G. Il trial clinico:dai grandi numeri al singolo individuo. *Vascular Health Trends*. 2009; n.1, 7-15.
25. Tiberti S, **Grassi Davide**, Properzi G, Desideri G, Ferri C. Benefici del blocco del recettore AT1 dell’angiotensina II nel paziente diabetico Benefits from Angiotensin Receptor Blockers in Diabetic Patients. *It.J. Practice cardiol*. 2/2009;2-8.
26. **Grassi Davide**. L’importanza di una corretta diagnosi di ipertensione arteriosa. *Medici Oggi*. 2009; 8-13.
27. Ferri C, **Grassi Davide**. I tanti perché della combinazione fissa ramipril + felodipina. *Hypertensiononline* 2009; anno IV: 2-19.
28. Ferri C, **Grassi Davide**. Quella maschera di ferro chiamata ipertensione. *Patient and Cardiovascular Risk*. 2009; 23-26.
29. Ferri C, **Grassi Davide**, Desideri G, casale R, Tiberti S. Ruolo della resistenza insulinica nelle malattie vascolari. Il punto di vista dell’internista. *Vascular Health Trends*. 2009; n.2, 7-18.
30. **Grassi Davide**, Ferri C. I polifenoli. Dubbi e certezze. *Medici Oggi*. 2009; 2:12-17.
31. Ferri L, **Grassi Davide**, Desideri G, Tiberti S, Ferri C. Antagonisti del recettore AT1 per l’angiotensina II (ARB) e nefroprotezione. *It.J. Practice cardiol*. 2010; 1:58-67.
32. **Grassi Davide**. Prevenzione pre-primaria. *Cardiolink* 2010; Anno XIV n. 3: 15.

33. **Grassi Davide**. Danno renale: sappiamo tutto? *Cardiolink* 2010; XIV n. 3: 15.
34. Ferri C, **Grassi Davide**. La nascita di una nuova rivista: il rischio cardiovascolare globale e la sua prevenzione. *The CardioRenal Journal*. 2010; 7-8.
35. **Grassi Davide**, Di Giosia P, Desideri G, Ferri C. Cuore e/è Cervello. Aggiornamenti e novità sulla prevenzione cardio-nefro-metabolica. *The CardioRenal Journal*. 2010; 88-90.
36. **Grassi D**. Beta-bloccanti e BPCO. *The CardioRenal Journal*. 2010; 96-97.
37. Ferri C, **Grassi Davide**. Il paziente a rischio cardiovascolare. La Signora non ama il rischio. *Recent Progress in Therapy*. 2010; 9-11.
38. Polidoro L, Properzi G, **Grassi Davide**, Desideri G, Ferri C. SRAA e scompenso cardiaco: Target e grandi trial a confronto. *Vascular Health Trends*. 2010; n.1, 4-13.
39. Ferri C, **Grassi Davide**. Significato clinico della resistenza ed auto misurazione della pressione arteriosa. *Patient and Cardiovascular Risk*. 2010; 2: 21-23.
40. Ferri C, **Grassi Davide**, Desideri G, Carnevale D, Pasqualetti P. Dalla Best Clinical Practice all'appropriatezza e sostenibilità dell'impiego di ACE-I e Sartani in Medicina Interna. *Vascular Health Trends*. 2010; n.2, 9-19.
41. Ferri C, **Grassi Davide**. Significato della prescrizione di β -bloccanti nel III millennio. Appropriatezza e prospettive future. *Patient and Cardiovascular Risk*. 2010; 4: 23-25.
42. **Grassi Davide**, Ferri C. Cacao e dintorni. I flavonoidi contenuti nel cioccolato concorrono a proteggere dalla malattia cardiovascolare e a contrastare i diversi fattori di rischio ad essa connessi. *Elisir di Salute. Il punto di vista di Medici e Ricercatori*. 2011;1-2:55-56.
43. **Grassi Davide**, Di Giosia P, Cheli P, Santucci L, Ferri C. La Nutraceutica. *The CardioRenal Journal*. 2011; 54-59.
44. **Grassi Davide**. Quale relazione tra emicrania ed ipertensione arteriosa? *The CardioRenal Journal*. 2011; 88-89.
45. **Grassi Davide**, Di Giosia P, Cheli P, Ferri C. Steroli vegetali e prevenzione cardiovascolare: un valido aiuto contro il colesterolo. *Food Lyfestyle & Health*. 2011; 6-7.
46. **Grassi Davide**, Cheli P, Di Giosia P. Pazienti con trapianto renale: quale ruolo per la stiffness arteriosa? *The CardioRenal Journal*. 2011; 69-71.
47. Ferri C, Ferri L, **Grassi Davide**, Properzi G. L'iperuricemia cronica con deposito di urato ed il rischio cardiovascolare *The CardioRenal Journal*. 2012; 33-42.

48. **Grassi D**, Stamerra AC, De Feo M, Mai F, Proietti I, Leone S, Ferri C. Dietoterapia nell'ipertensione arteriosa. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare 2016;23 (4) :117-125.

Books and book chapters:

1. Ferri C, Ferri L, Tiberti S, Desideri G, **Grassi Davide**. The epidemiology of resistant hypertension. In: Resistant Arterial Hypertension. From Epidemiology to Novel Strategies of Treatment. Editors Gian Paolo Rossi and Achille C. Pessina. Edited by CleupSc. Book 2010.
2. Ferri C, **Grassi Davide**. Attività fisica e benessere. Un buon allenamento, una buona nutrizione, una buona ripartenza. In: Ruolo dell'integrazione energizzante antiastenica. 2010 Pacini editore
3. Ferri C, **Grassi Davide**. Stress e stanchezza stagionale. Ruolo dell'integrazione energizzante antiastenica. 2010 Pacini editore.
4. Ferri C, **Grassi Davide**. Gout from ancestors to the present. It is time to update its history. Book edited by Primula Multimedia S.r.L. 2011. In press. ISBN 978-88-7884-048-5
5. Ferri C, **Grassi Davide**. Cioccolato ricco in flavonoidi e pressione arteriosa. In: Ruolo di nutraceutici ed alimenti funzionali in medicina preventiva. Nel Volume Nutraceutici e alimenti funzionali in medicina preventiva. Bononia University Press 2011. EAN 9788873956280
6. **Grassi Davide** and Ferri C. Cocoa, Chocolate and Hypertension. In: Chocolate and Health. Chapter 9.; 115-125 Book edited by Springer 2012 ISBN 978-88-470-2037-5.

Abstracts

1. **a) Grassi Davide**, Lippi C, Pasqualetti P, Casale R, Properzi G, Croce G, Broccoletti S, Valeri L, Passacuale P, Garofalo A, Desideri G, C. Ferri. Short – term administration of flavanol - rich cocoa decreases blood pressure levels and insulin resistance in healthy individuals. Young Investigators Group for Basic Research. Programme & Abstracts. XIV European Meeting on Hypertension, Paris (France), June 13 – 17, 2004. C14.

- b) Grassi Davide**, Lippi C, Pasqualetti P, Casale R, Properzi G, Croce G, Brocchetto S, Valeri L, Passacuale G, Garofalo A, Desideri G, Ferri C. La somministrazione di cioccolato fondente ricco in flavanoli riduce la pressione arteriosa e migliora la sensibilità insulinica nell'individuo sano. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*, 2004; C5, vol. 11 n.3.
2. a) **Grassi Davide**, Necozone S, Lippi C, Croce G, Valeri L, Pasqualetti P, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. Flavanol-rich dark chocolate decreases blood pressure, improves endothelium-dependent vasorelaxation, and ameliorates insulin sensitivity in patients with essential hypertension. Abstract Book. XV European Meeting on Hypertension, Milan June 17/21, 2005. S141.
- b) **Grassi Davide**, Necozone S, Lippi C, Croce G, Valeri L, Pasqualetti P, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. Il Cioccolato nero ricco in flavanoli riduce la pressione arteriosa, incrementa la vasodilatazione endotelio-dipendente e migliora la sensibilità insulinica in pazienti con ipertensione arteriosa essenziale. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*, 2005; C34, vol. 12, n.3.
- c) **Grassi Davide**, Necozone S, Lippi C, Croce G, Valeri L, Pasqualetti P, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. Flavanol-rich dark chocolate improves insulin sensitivity, decreases blood pressure and ameliorates endothelium-dependent vasorelaxation, in patients with essential hypertension Abstracts of the 41st Annual Meeting of the EASD (European Association for the Study of Diabetes), Athens, Greece, 10-15 September 2005. *Diabetologia*. 2005;48 Suppl 1:A211
3. d) **Grassi Davide**, Necozone S, Lippi C, Croce G, Valeri L, Pasqualetti P, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. Flavanol-rich dark chocolate decreases blood pressure, improves endothelium-dependent vasorelaxation and ameliorates insulin sensitivity in patients with essential hypertension. Abstracts From the 10th Annual Meeting of the European Council for Cardiovascular Research (ECCR). *Hypertension*. 2005;46(4):4.1, 890. e) **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Lippi C, Mazza A, Croce G, Valeri L, Garofalo A, Properzi G, Blumberg JB, Ferri C. Flavanol-rich dark chocolate decreases blood pressure, improves endothelium-dependent vasorelaxation and ameliorates insulin sensitivity in patients with essential hypertension. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2005; 12 (3):185.
- f) **Grassi Davide**, Necozone S, Lippi C, Croce G, Valeri L, Pasqualetti P, Desideri G, Blumberg JB, Ferri C. Il Cacao riduce la pressione arteriosa e migliora la sensibilità insulinica e la

vasodilatazione endotelio-dipendente nel paziente iperteso. *Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo*. 2006; (26)1:43.

4. a) Desideri G, Necozone S, Di Gregorio N, Tarquini D, Quattrocioni C, Volpe B, **Grassi Davide**, Croce G, Raffaele A, Mauti G, Le Chiara MC, Taglieri G, Ferri C. Gli aumentati livelli circolanti di CD40L solubile predicono la progressione del deterioramento cognitivo nei pazienti con malattia di Alzheimer. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*, 2005; C39, vol. 12, n.3.
b) Desideri G, Necozone S, Di Gregorio N, Tarquini D, Quattrocioni C, Volpe B, **Grassi Davide**, Croce G, Raffaele A, Mauti G, Le Chiara MC, Taglieri G, Ferri C. Increased circulating levels of soluble CD40L are predictive of Alzheimer's disease progression. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2005; 12 (3):191.
5. a) **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Lippi C, Polidoro L, D'Aurelio A, Auri S, Croce G, Properzi G, Blumberg JB, Ferri C. Dark chocolate decreases blood pressure, increases endothelium-dependent vasorelaxation, and ameliorates insulin sensitivity in glucose-intolerant hypertensive patients. *Abstract Book XVI European Meeting on Hypertension*, Madrid, June 12/15, 2006. 7C.5, S297.
b) **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Lippi C, D'Aurelio A, Polidoro L, Auri S, Mazza A, Croce G, Properzi G, Blumberg J, Ferri C. Il cioccolato nero riduce la pressione arteriosa e migliora la vasodilatazione endotelio-dipendente e la sensibilità insulinica nell'iperteso con ridotta tolleranza per gli idrati di carbonio. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 2006; vol.13, n.3, 169.
c) **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Lippi C, D'Aurelio A, Polidoro L, Auri S, Casale R, Croce G, Properzi G, Blumberg J, Ferri C. Il cioccolato nero ricco in flavanoli riduce la pressione arteriosa e migliora la vasodilatazione endotelio-dipendente e la sensibilità insulinica nell'iperteso con intolleranza agli idrati di carbonio. *Internal and Emergency Medicine* 2006; vol. 1, (suppl. 2-3), 3S.
d) **Grassi Davide**, Desideri G, Necozone S, Lippi C, D'Aurelio A, Polidoro L, Auri S, Mazza A, Croce G, Properzi G, Blumberg JB, Ferri C. Dark chocolate decreases blood pressure, increases endothelium-dependent vasorelaxation and ameliorates insulin sensitivity in glucose-intolerant hypertensive patients. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2006; 13 (3):134.

6. a) Desideri G, Passacuale G, Croce G, Lippi C, Garofalo A, Mazza A, **Grassi Davide**, Ferri C. Non-enzymatic glycation of insulin confers proatherogenic properties to the hormone. Evidence of a possible role in diabetes-related vascular damage. Abstract Book, XVI European Meeting on Hypertension, Madrid, June 12/15, 2006, P 15.37, S318.
b) Desideri G, Passacuale G, **Grassi Davide**, Croce G, Lippi C, Garofalo A, Mazza A, Properzi G, Ferri C. La glicazione non enzimatica conferisce proprietà proaterogene all'insulina. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. 2006; vol.13, n.3, 148.
c) Desideri G, Passacuale G, **Grassi Davide**, Croce G, Lippi C, Garofalo A, Mazza A, Properzi G, Ferri C. Non-enzymatic glycation of insulin confers proatherogenic properties to the hormone. High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention 2006; 13 (3):133.
7. a) Desideri G, Coletta M, Necozone S, Righetti R, Raffaele A, Mauti G, Taglieri G, Croce G, Lippi C, **Grassi Davide**, Ferri C. La presenza di microalbuminuria è associata a ridotte performance cognitive nel paziente iperteso anziano. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. 2006; vol.13, n.3, 182.
b) Desideri G, Coletta M, Necozone S, Righetti R, Raffaele A, Mauti G, Taglieri G, Croce G, Lippi C, **Grassi Davide**, Ferri C. Relationship between microalbuminuria and cognitive functions in elderly hypertensives. High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention 2006; 13 (3):119.
8. a) **Grassi Davide**, Desideri G, Lippi C, Necozone S, Polidoro L, D'Aurelio A, Auri S, Mazza A, Petrazzi L, Properzi G, Blumberg J, Ferri C. Oral glucose loading acutely increases arterial stiffness in healthy subjects: an effect prevented by short-term administration of flavanol-rich dark chocolate. Abstract Book, 6th Congress European Federation of Internal Medicine. Lisbon, May 23-26, 2007 n. OC-15-07 pag 55.
b) **Grassi Davide**, Desideri G, Lippi C, Necozone S, Polidoro L, D'Aurelio A, Petrazzi L, Properzi G, Blumberg J, Ferri C. Short-term administration of flavanol-rich dark chocolate protects arterial vessels during acute hyperglycemia. Abstract Book, XVII European Meeting on Hypertension, Milan, June 15-19, 2007. S16
c) **Grassi Davide**, Desideri G, Lippi C, Necozone S, D'Aurelio A, Petrazzi L, Polidoro L, Mazza A, Properzi G, Blumberg J, Ferri C. La somministrazione di cioccolato nero ricco in flavanoli previene le alterazioni funzionali vascolari indotte dall'iperglicemia. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. 2007; vol.14, n.3, C12, pag. 124.

- d) **Grassi Davide**, Desideri G, Lippi C, Necozone S, Polidoro L, D'Aurelio A, Mazza A, Petrazzi L, Auri S, Pasqualetti P, Blumberg J, Ferri C. L'assunzione di cioccolato nero ricco in flavanoli previene le alterazioni della funzione endoteliale e della stiffness arteriosa indotte acutamente dall'iperglicemia. *Internal and Emergency Medicine* 2007; vol. 2, (suppl.), S135.
- e) **Grassi Davide**, Desideri G, Lippi C, Necozone S, D'Aurelio A, Petrazzi L, Polidoro L, Mazza A, Properzi G, Blumberg J, Ferri C. Oral glucose load acutely impairs endothelial function and arterial stiffness in healthy subjects: an effect prevented by short-term administration of flavanol-rich dark chocolate. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2007; 14 (3):10.36, 196.
9. a) Desideri G, **Grassi Davide**, Righetti R, Tiberti S, Necozone S, Bocale R, Raffaele A, Mauti G, Croce G, Pistacchio L, Lippi C, Ferri C. L'attivazione endoteliale e piastrinica è associata a ridotte performance cognitive nel paziente iperteso anziano. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 2007; vol.14, n.3, P127, pag. 175.
- b) Desideri G, **Grassi Davide**, Righetti R, Tiberti S, necozione S, Bocale R, Raffaele A, Mauti G, Croce G, Pistacchio L, Lippi C, Ferri C. Endothelial and platelet activation is associated with impaired cognitive function in old hypertensive patients. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2007; 14 (3): 10.37, 196.
10. a) Desideri G, Bocale R, Milardi D, Ghiadoni L, **Grassi Davide**, Scipioni R, Necozone S, Croce G, Taddei S, Pontecorvi A, Ferri C. Attivazione proaterogena dell'endotelio vasale e delle piastrine dopo somministrazione di TSH umano ricombinante. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 2008; vol.15, n.3, C30, pag. 125.
- b) Desideri G, Bocale R, Milardi D, Ghiadoni L, **Grassi Davide**, Scipioni R., Necozone S., Croce G., Taddei S., Pontecorvi A., Ferri C. Enhanced proatherogenic inflammation after recombinant human TSH administration in patients monitored for thyroid cancer remnant. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2008; 15 (3): 12.1, 208.
11. **Grassi Davide**, Mulder T, Draijer R, Desideri G, Molhuizen H, Ferri C. Il tè nero migliora la funzione endoteliale in maniera dose-dipendente e riduce la pressione arteriosa e la stiffness arteriosa periferica nel soggetto sano. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 2008; vol.15, n.3, P15, pag. 143.

12. a) Desideri G, **Grassi Davide**, Bocale R., Scipioni R., Necozone S., Croce G., Tiberti S., Mauri G., Ferri C. Attivazione piastrinica e deterioramento cognitivo nel paziente anziano con sindrome metabolica. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 2008; vol.15, n.3, P30, pag. 147.
b) Desideri G, **Grassi Davide**, Bocale R, Scipioni R, Necozone S, Croce G, Tiberti S, Mauti G, Ferri C. Platelet activation and cognitive impairment in elderly patients with metabolic syndrome. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2008; 15 (3): 1.1, 172.
13. a) **Grassi Davide**, Lippi C, Necozone S, Michetti M, D'Aurelio A, Petrazzi L, Polidoro L, Scipioni R, Properzi G, Desideri G, Ferri C. Aumentata presenza di danno d'organo in soggetti con sindrome metabolica ma senza rischio cardiovascolare conclamato. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 2008; vol.15, n.3, P52, pag. 152.
b) **Grassi Davide**, Lippi C, Necozone S, Michetti M, D'Aurelio A, Petrazzi L, Polidoro L, Scipioni R, Properzi G, Desideri G, Ferri C. Increased target organ damage in subjects with metabolic syndrome but no overt cardiovascular risk. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2008; 15 (3): 9.2, 195.
c) **Grassi Davide**, Lippi C, Necozone S, Michetti M, D'Aurelio A, Petrazzi L, Polidoro L, Properzi G, Desideri G, Ferri C. Metabolic syndrome per se significantly increases target organ damage in subjects without overt cardiovascular risk factors. *European Journal of Internal Medicine*. 2008; 19: SA-07. 7th Congress European Federation of Internal Medicine, Rome, Italy.
14. a) **Grassi Davide**, Mulder T, Draijer R, Desideri G, Molhuizen H, Ferri C. Black tea dose-dependently improve endothelial function and decreases blood pressure and peripheral arterial stiffness in healthy males. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* 2008; 15 (3): 12.2, 208.
15. a) **Grassi Davide**, Aggio A, Onori L, D'Alessandro A, Necozone S, Desideri G, Ferri C. Endothelium-dependent and -independent effects of low concentrations of catechins on vascular tone in rat aortic rings. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 2009; 16 (3) - pp 111-169.
b) **Grassi Davide**, Aggio A, Onori L, D'Alessandro A, Necozone S, Desideri G, Ferri C. Effetto endotelio-dipendente ed -indipendente dei flavonoli sul tono vascolare in anelli di aorta di ratto. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 2009; vol.16, n.3, P45, pag. 137.

16. Desideri G., **Grassi Davide**, Bocale R., Raffaele A, Lechiara MA, Mauti G, Necozone S, Ferri C. Attivazione endoteliale e piastrinica e progressione del deterioramento cognitivo nei pazienti con demenza vascolare. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. 2009; vol.16, n.3, C27, pag. 108.
17. Desideri G, **Grassi Davide**, Bocale R, Petrella I, Croce G, Volpe B, Tiberti S, Mauti G, Ferri C. Ruolo del sistema CD40/CD40L nella genesi del deterioramento cognitivo nell'iperteso anziano con profilo pressorio non dipper. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. 2009; vol.16, n.3, C45, pag. 113.
18. Ferri C, **Grassi Davide**. Cocoa, flavonoids and cardiovascular protection. 4th International Conference on Polyphenols and Health. 2009; O35, pg 87.
19. Engler MM, Engler MB, Paul SM, Malloy MJ, Boghosian CL, Ferri C, **Grassi Davide**, Ridker PM, Rifai N. Effects of a Low-Fat Diet and Nutritional Supplements on Inflammatory Markers of Atherosclerosis in Hyperlipidemic Children: The EARLY Trial. *Circulation*. 2009; 120: S412.
20. **Grassi Davide**, Desideri G, Lippi C, D'Aurelio A, Necozone S, Ferri C. Lifestyle intervention to decrease the total cardiovascular risk in hypertensive patients with high risk. *Journal of Hypertension*. 2010; 28: p e313.
21. Desideri G, Camerota A, Mastroiacovo D, **Grassi Davide**, Guadagnoli N, Ralli A, Feliciangeli S, Moranti L, Mauti G, Bocale R, Semeraro L, Ghiadoni L, Ferri C, Necozone S. Prevalenza, Consapevolezza, Trattamento e Controllo dell'Ipertensione Arteriosa tra gli sfollati nelle tendopoli dopo il terremoto dell'Aquila. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. 2010; vol.17, n.3, P43, pag. 149.
22. a) Desideri G, Mastroiacovo D, Pinelli M, **Grassi Davide**, Turco GL, Camerota A, D'Andrea M, Andriulli M, Petrella I, Marini C, Lechiara MC, Ghiadoni L, Bocale R, De Blasis G, Ferri C. Relazione tra ecolucenza di placca e funzioni cognitive in pazienti con ateromasia carotidea. Ipertensione e prevenzione cardiovascolare. 2010; vol.17, n.3, P147, pag. 175.
b) Desideri G, Mastroiacovo D, Pinelli M, **Grassi Davide**, Turco GL, Camerota A, D'Andrea M, Andriulli M, Petrella I, Marini C, Lechiara MC, Ghiadoni L, Bocale R, De Blasis G, Ferri C. Relationship between plaque echolucency and cognitive function in patients with carotid atherosclerosis. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 2010; 17 (3): 1.5, 133.

23. **Grassi Davide**, Draijer R, Desideri G, Mulder T, Ferri C. Black tea improves vascular function and protects against oral fat load-induced endothelial dysfunction in hypertensive subjects. XXVI International Conference on Polyphenols. Volume 1/O.39. Florence, Italy – 22-26 July 2012.

L'Aquila, 03/03/2021

Prof Davide Grassi

A handwritten signature in dark ink, appearing to read "Davide Grassi". The signature is written in a cursive, flowing style.